

陳燕儂中國畫

陳燕儂，廣東潮州人。畢業於廣東省陶瓷美術學校裝潢設計專業，結業於中國國家畫院梁占岩工作室。現為中國女畫家協會會員、中國民主促進會會員、中國國家畫院梁占岩工作室畫家、中國國家畫院師生聯誼中心理事、中國少數民族文物保護協會藝術研究院研究員、廣東開明畫院畫家、東莞開明美術館副館長、潮州畫院畫家、廣東潮安政協委員。多次參加國內外書畫聯展並舉辦個人畫展，作品被國內外藝術機構、政府和私人收藏。出版個人專著《陳燕儂速寫集》、《陳燕儂國畫人物》。



▲ 陳燕儂



▲ 高原雄鷹。



▲ 聖地的呼喚。



▲ 來時路。



▲ 佛光。



▲ 阿妮瑪卿山下。



▲ 朗朗的天。



香港潮州商會

HONG KONG CHIU CHOW CHAMBER OF COMMERCE

會訊

NEWSLETTER

第一百零八期 2016年7月
Issue 108 July 2016

非賣品 Not For Sale



- 宴賀六大慈善團體要職鄉彥
- 走絲綢之路 鑄潮商新猷
- 國僑辦副主任王曉萍到訪本會
- 接待河南省商務廳訪問團
- 接待天津市濱海新區訪問團
- 接待揭陽市長陳東一行

- 接待澳門鄉親
- 邀黃海韻助理署長講社企計劃
- 張成雄會見新西蘭鄉親
- 本會參加第十四屆東盟華商會
- 潮州暑茶文化
- 潮菜與藥膳



C 目錄 Contents

01	會長的話
02	本期焦點 宴賀六大慈善團體要職鄉彥 走絲綢之路 鑄潮商新猷
11	本會要聞 國僑辦副主任王曉萍到訪本會 接待揭陽市長陳東一行 接待河南省商務廳代表團 接待天津市濱海新區訪問團 邀黃海韻助理署長演講 中總研討班學員到訪本會 接待澳門鄉親 張成雄會見新西蘭鄉親 接待河南省新鄉市政府代表團 本會首長出席「紫荆谷」簽約儀式 胡劍江接待劉懷軍副處長 接待恒生管理院客人 陳智文出席教院獎學金頒獎禮 劉宗明喜會山西領導 本會參加第十四屆東盟華商會 張成雄出席「美麗浙江·欣賞香港」開幕式
24	本期特稿 我崇敬的廖烈文會長 許瑞勤自強不息踏上從商路
28	潮青專欄
30	作育英才
32	四海潮聲
34	議事堂 河套發展極重要 應儘快上馬 香港需迎接國家「大眾旅遊」時代 把握「一帶一路」機遇 香港出路所在
39	潮州史考 潮人與韓江
40	潮州藥香 潮州暑茶文化
42	潮菜與藥膳
44	生活小知識 五壞習慣累睡極都累 四種飲品忌裝保溫杯中
封三	歡迎新會員/祝賀篇/好書介紹

刊名題字 饒宗頤

香港潮州商會會訊(雙月刊)
第108期

主 辦 香港潮州商會
出版發行 香港潮州商會

編輯委員會

顧問 廖烈武 陳有慶 劉世仁
劉奇喆 葉慶忠 周厚澄
陳偉南 蔡衍濤 莊學山
馬介璋 許學之 陳幼南
周振基

主任 張成雄
副主任 胡劍江 林宣亮 陳智文
馬鴻銘 黃書銳 高佩璇

編委 林楓林 林梅 蔡平

執行編輯 陳少華
編輯 劉素清 利素勤 陳黛藍
尹智群 余嫻英 李偉清
陳馳欣 魯涵 平莎妮
麥秀芳 陳筱琪 馮嘉發
何家利

地址 香港德輔道西81-85號
潮州會館九字樓

電話 2559 2188

傳真 2559 8426

電子郵箱 csw@chiuchow.org.hk

會長的話

奉獻愛心 為善最樂



鄉賢為善最樂，同仁奉獻愛心。本會宴賀榮任本港六大慈善團體要職鄉彥，邀請勞工及福利局局長張建宗蒞臨主禮。我聯同副會長胡劍江、林宣亮、陳智文、黃書銳、高佩璇、永遠榮譽會長劉奇喆、陳偉南、蔡衍濤、許學之、周振基等祝賀各位鄉彥，並與張建宗局長向受賀鄉彥致贈紀念品。

蟬鳴時節，我與副會長黃書銳，名譽會長藍鴻震，會董陳強、胡楚南、謝喜武等，率領三十多人代表團前往成都、武漢參觀訪問，拜訪了四川省潮人海外聯誼會及四川省潮汕商會，受到四川省副省長楊興平，張家點會長、陳湖南會長和在蜀鄉親的熱情接待，並遊覽了三峽名勝。到達武漢時，湖北潮人海外聯誼會陳少榮會長與在漢鄉親盛情迎候和接待。兩會鄉親親切交談，大家期待共同推動兩地經濟發展，敦睦鄉誼，服務社會。

由國務院僑務辦公室副主任王曉萍率領的代表團，到訪本會及國際潮籍博士聯合會。國務院僑務辦公室多位領導多次親臨香港，給予潮籍鄉親指導，關懷備至。我與陳幼南主席及兩會同仁熱烈歡迎王曉萍副主任，並進行了親切友好座談。

揭陽市長陳東率領代表團到訪本會，百忙之中來到香港指導，我向陳東市長及各位領導表示衷心的感謝。此次陳市長到香港，帶來了希望潮籍商界與揭陽市合作，共同開發揭陽巨大食品商務市場的重要信息。

河南省商務廳代表團到訪本會，我們熱烈歡迎不遠千里前來探望我們的老朋友。河南省與本會淵源深厚，經常互訪，雙方保持著友好和積極的關係。

副會長胡劍江、林宣亮熱烈歡迎天津市濱海新區香港招商訪問團，賓主進行了友好的會談，就未來天津市濱海新區的開發和招商工作進行探討。

香港澳門一衣帶水，兩地交往頻密。澳門潮屬社團總會代表團到來探望我們，我和胡劍江、林宣亮、高佩璇副會長，還有永遠榮譽會長陳偉南等，與澳門鄉親進行了友好的會談。

特區政府推出「推動社會企業」計劃，民政事務總署黃海韻助理署長蒞會介紹有關計劃，同仁更加了解「推動社會企業」計劃對社會的重要性。

胡劍江副會長接待了到本會指導的中聯辦有關部門領導，與各位進行了親切友好的會見和座談。

中總第三十二期開放建設研討班四十位學員到訪本會，中總創辦之香港工商業研討班，邀請內地不同省、市、自治區有關部門管理人員來港參加培訓，我和會董黃志建、李志強、馬清揚等熱烈歡迎客人。

遠在南半球的新西蘭潮屬總會代表團專程前來本會，我代表同仁熱烈歡迎新西蘭鄉親，並與代表團進行了親切友好會談。

會董會決定從2015/2016年度開始為恒生管理學院提供獎助學金，為教育事業出一分力。副會長陳智文代表本會出席香港教育學院舉行的獎學金頒獎禮，同樣展示了本會十分重視該校獎學金的獎勵計劃。

林宣亮副會長代表本會出席了第八屆世界華僑華人社團聯誼大會，與全球華僑華人一起，祝賀大會成功召開。

在馬來西亞吉隆坡舉行的第三屆「全球傑出華人獎」上，常董吳哲歆獲頒全球傑出華人獎，吳哲歆被譽為潮商典範，他努力傳承、發揚中華及潮汕文化，名副其實。

張成雄



宴賀六大慈善團體要職鄉彥

鄉賢為善最樂，同仁奉獻愛心。本會2016年6月28日在潮州會館大禮堂設宴，慶賀榮任本港六大慈善團體要職的潮籍鄉彥，勞工及福利局局長張建宗蒞臨主禮。會長張成雄聯同副會長胡劍江、林宣亮、陳智文、黃書銳、高佩璇，永遠榮譽會長劉奇喆、陳偉南、蔡衍濤、許學之、周振基等祝賀各位鄉彥，並聯同張建宗局長向受賀鄉彥致贈祝賀紀念品。張成雄會長表示，為善最樂是潮州人的傳統精神，他代表全體同仁，向榮任六大慈善機構的鄉彥表示衷心的祝賀。

今年榮任六大慈善團體要職鄉彥十七位，分別為：東華三院副主席蔡榮星，總理洪若甄、廖偉麟、馬清揚、蔡加怡；保良局副主席蔡李惠莉、馬清楠，總理陳正欣；博愛醫院副主席彭少衍；仁濟醫院主席鄭承峰，副主席周松東，總理吳春秀、鄭斯堅；九龍樂善堂副主席郭予宏，常務總理于丹；仁愛堂副主席連卓鋒、張敬慧。

張成雄會長致辭指出，受賀鄉彥都是潮籍精英，他們不但努力發展事業，為香港繁榮穩定貢獻力量，同時

積極投身公益慈善事業，出錢出力，扶貧濟困，受到社會各界的讚賞和表揚。

本會已走過了九十五年光輝歷程，正邁向百年征途。同仁秉承先賢的博愛精神，積極參與各項社區活動，推動公益及慈善事業。一直以來，本會資助各種文教基金，多次捐款支援內地賑災，在家鄉及內地各省市偏遠地區捐辦多間光彩學校，捐資助建各種文教體育、醫療衛生等大型建設。1921年，香港潮州商會剛剛成立，先賢便舉辦賣物會籌款幫助潮汕「八二風災」，及後在香港設立潮州義山，開辦潮商學校及潮州會館中學，貫徹「服務社會、興學育才、扶貧救災」的立會宗旨，視教育為一件重要大事。未來，同仁將繼續透過活動，弘揚潮州人「為善最樂」的精神，與各位受賀鄉彥、同仁共同努力，繼續樂善



▲ 張成雄會長致辭。



▲ 張建宗局長致辭。



▲ 彭少衍代表受賀鄉彥致辭。



▲ 張建宗(前排左3)及會長副會長與出席鄉彥合照。

受賀鄉彥芳名(2016年)

- | | |
|---------------------|-----------|
| 蔡榮星先生 | 東華三院副主席 |
| 洪若甄女士 | 東華三院總理 |
| 廖偉麟青委 | 東華三院總理 |
| 馬清揚會董 | 東華三院總理 |
| 蔡加怡女士 | 東華三院總理 |
| 蔡李惠莉博士 | 保良局副主席 |
| 馬清楠會董 OSIJ SBSIJ JP | 保良局副主席 |
| 陳正欣會董 | 保良局總理 |
| 彭少衍會董 | 博愛醫院副主席 |
| 鄭承峰博士 MH | 仁濟醫院主席 |
| 周松東先生 | 仁濟醫院副主席 |
| 吳春秀女士 | 仁濟醫院總理 |
| 鄭斯堅先生 | 仁濟醫院總理 |
| 郭予宏先生 | 九龍樂善堂副主席 |
| 于丹女士 | 九龍樂善堂常務總理 |
| 連卓鋒先生 | 仁愛堂副主席 |
| 張敬慧會董 | 仁愛堂副主席 |



▲ 張建宗局長(左3)、張成雄會長(右3)及副會長胡劍江(左2)、林宣亮(右2)、黃書銳(左1)、高佩璇(右1)向馬清揚致送紀念狀。



▲ 張建宗局長(左3)、張成雄會長(右3)及副會長胡劍江(左2)、林宣亮(右2)、黃書銳(左1)、高佩璇(右1)向陳正欣致送紀念狀。

好捐，利益社會。

彭少衍代表受賀鄉彥致辭，他表示，潮州人樂善好施，遐邇聞名，家喻戶曉，服務於各慈善團體的鄉人，從各個不同的層面和不同的範疇服務社會，體現了大家一起盡微薄力量服務社群的真誠心意。多年來，六大慈善團體得到各界善長、企業機構和廣大市民的支持，透過捐款和做義工等善行，從各個不同地區層面和專業範疇服務社會，體現港人共建善舉、服務社會的真誠心意。他特別指出，目前，香港仍有不少社群需要大家繼續關心，希望各位善長仁翁和各界熱心公益人士，攜手為共創和諧穩定、善心關愛的社會出力。

出席宴會的首長還有：常務會董陳捷貴、陳蕙婷、張俊勇、蔡少洲、林赤有、周卓如、馬僑生、唐大威、方平、章曼琪。會董胡炎松、張敬慧、蕭成財、陳德寧、高明東、李焯麟、周厚立、蕭楚基、張詩培、馬照

祥、吳少溥、胡楚南、魏偉明、陳厚寶、劉文文、羅永順、黃志建、張少鵬、彭少衍、余秋偉、李志強、余英輝、林本雄、陳正欣、陳志強、鄭敬凱、史立德、馬清揚、陳建明、劉偉光、謝喜武、魏海鷹、羅志豪等。



▲ 張建宗局長(左3)、張成雄會長(右3)及副會長胡劍江(左2)、林宣亮(右2)、黃書銳(左1)、高佩璇(右1)向彭少衍致送紀念狀。



▲ 張建宗局長(左3)、張成雄會長(右3)及副會長胡劍江(左2)、林宣亮(右2)、黃書銳(左1)、高佩璇(右1)向郭予宏致送紀念狀。



▲ 張建宗局長(左3)、張成雄會長(右3)及副會長胡劍江(左2)、林宣亮(右2)、黃書銳(左1)、高佩璇(右1)向于丹致送紀念狀。



▲ 張建宗局長(左3)、張成雄會長(右3)及副會長胡劍江(左2)、林宣亮(右2)、黃書銳(左1)、高佩璇(右1)向連卓鋒(陳紹光代領)致送紀念狀。



▲ 張建宗局長(左3)、張成雄會長(右3)及副會長胡劍江(左2)、林宣亮(右2)、黃書銳(左1)、高佩璇(右1)向張敬慧致送紀念狀。



走絲綢之路 鑄潮商新猷 ——本會組團訪成都、武漢

▲ 楊興平副省長(前排中)與本會首長、會董合照。

本會向來注重敦睦鄉誼，團結居港鄉親，與海內外潮籍鄉親建立廣泛聯繫。2016年6月20日至25日，由會長張成雄，副會長黃書銳，名譽會長藍鴻震，會董陳強、胡楚南、謝喜武等，率領三十多人代表團前往成都、武漢參觀訪問，行程豐富多采，備受讚揚。

首天，訪問團抵達四川省雙流機場，立即驅車拜訪四川省潮人海外聯誼會及四川省潮汕商會，受到四川省潮人海外聯誼會會長、四川省僑聯副主席張家

點，四川省潮汕商會會長陳湖南等熱烈歡迎，賓主進行了熱情洋溢的會談，暢敘鄉誼，共話發展。是晚，四川兩會設宴款待香港客人，四川省副省長楊興平，省僑聯主席劉以勤、副巡視員邱廣華等專程會見本會訪問團。楊興平副省長向客人表示熱烈歡迎，他特別感謝香港潮籍鄉親在四川發生重大自然災害時慷慨捐贈。他介紹了四川的省情和四川發展的新機遇，熱情邀請本會首長、會員到四川投資興業。楊副省長還表

示，希望來屆的國際潮團聯誼年會能到四川舉行。訪問團團長、會長張成雄感謝四川省委省政府對本會的支持，表示將繼續關注四川發展，尋求進一步合作機會。他指出，本會不少同仁在四川投資設廠，為建設四川增磚添瓦。還有很多鄉親朋友在四川發展，事業有成，對四川乃至國家的貢獻良多。他說，四川兩會各位首長誠心誠意為在川鄉親謀利益，受到廣大鄉親的愛戴和支持。他祝四川兩會在張家點會長、陳湖南

會長和各位領導帶領下，會務欣榮，前程似錦。出席的四川兩會首長尚有：常務副會長林永明、劉烈雄、林澤光、沈茂純、戴燕娟、陳益光、連俊潮、楊坤海，副會長張廷光等。

離開成都，訪問團乘高鐵前往山城重慶，在重慶遊覽了磁器口古鎮和洪崖洞吊腳樓，重慶是聞名中外的貿易重鎮，這裡不僅展示了悠久的歷史，更顯示了中國與世界經貿、文化交流源遠流長。特別是前不久



▲ 訪問團與湖北潮人海外聯誼會首長合照。

設立的中國與新加坡的自貿試驗區，展示了重慶新的發展宏圖。

從重慶到宜昌，六百多公里水路順流入荆楚。三峽天險，天下聞名，遊輪自西向東，過瞿塘峽、入巫峽、別西陵峽，兩岸風光如畫，同仁暢遊豐都鬼城，謁白帝廟，訪神女溪土家族故鄉。尤其鼓舞的是遊輪經過三峽大壩，讓同仁親身感受國家這項水利工程的

偉大與壯觀。

從宜昌到荊州，登荊州古城樓，緬懷三國荆楚名人，領略今日江漢平原的巨大變化，感嘆國家的飛躍發展，大家都覺得，國家主席習近平提出的「一帶一路」戰略構思，潮州人三分居天下，不論是內地各省市還是家鄉、海外，只要大家同心協力，充分發揮敢於拼搏精神，就能夠為「一帶一路」的偉大構思貢獻

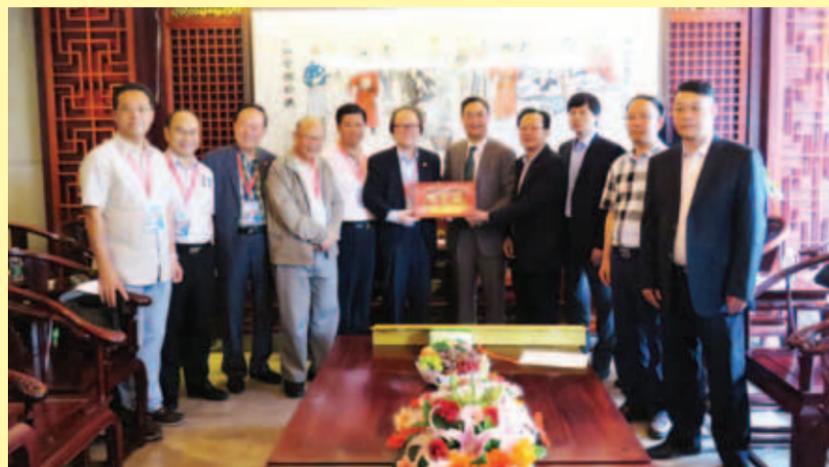
力量。

抵武漢，訪中原名城，拜訪湖北潮人海外聯誼會，會長陳少榮與常務副會長吳予洪、林俊龍、吳燕青、鄭康平、林樂嵩，副會長兼秘書長陳少雄，副會長陳丹生等，於武漢錦江國際大酒店迎候訪問團。武漢是長江中下游超大組團式城市，有九省通衢之稱，商貿向來十分發達，特別是近三十年來，與香港的經

貿關係頻繁而緊密，潮籍鄉親扮演了重要的角色，做出了卓著的貢獻。2013年國際潮團總會第十七屆聯誼年會在武漢舉行，取得了巨大成功，「大潮匯荆楚，萬邦展鴻圖」已成為國際潮團新氣魄。武漢的經濟發展十分蓬勃，與世界各國及香港都有着十分密切的經貿關係，兩會鄉親親切交談，大家期待共同推動兩地經濟發展。



▲ 四川潮人海外聯誼會向本會訪問團贈送紀念品。



▲ 本會向四川潮人海外聯誼會贈送紀念品。



▲ 湖北潮人海外聯誼會向本會訪問團贈送紀念品。



▲ 本會向湖北潮人海外聯誼會贈送紀念品。

國僑辦副主任王曉萍到訪本會



▲ 賓主合照。

由國務院僑務辦公室副主任王曉萍率領的代表團，2016年6月16日到訪香港潮州商會及國際潮籍博士聯合會。代表團成員有：國務院僑務辦公室經濟科技司司長左志強，國外司(港澳台司)副處長孫剛，經濟科技司幹部馬寧等。

香港潮籍團體與國務院僑務辦公室關係密切，國務院僑務辦公室作為國家負責華僑事務的最高機構，多位領導多次親臨香港，給予潮籍鄉親指導，關懷備至。張成雄會長、陳幼南主席分別與香港潮州商會及國際潮籍博士聯合會成員，熱烈歡迎王曉萍副主任到訪，賓主進行了親切友好的座談，就有關香港潮州商會及國際潮籍博士聯合會在全球所起的作用，和扮演溝通全球潮人、支持創新科技力量為國家、為香港、為家鄉出力擔當橋頭堡角色和合作平台等交換了意見。張成雄會長表示，香港潮州商會一直為海內外潮籍鄉親到內地投資經商搭橋引路，為支援國家和家鄉的經濟建設出力獻策，今後仍將繼續扮演這樣的角色。陳幼南主席表示，在當前世界科技新形勢下，國際潮籍博士聯合會將更積極擔當海內外潮籍博士團體、博士及專家學者為國家、為香港、為家鄉的科技發展交流合作平台，為促進「一帶一路」戰略構想貢獻力量。

王曉萍副主任感謝香港潮州商會及國際潮籍博士聯合會的熱情接待，她指出，香港潮州商會有近百年

歷史，歷久不衰，在社團運作上有獨特經驗。數十年來又對國家及家鄉的各項建設作出貢獻。她又說，當前國家全面建設小康社會及發展「一帶一路」戰略，為香港的發展帶來了難得的新機遇，香港要繼續保持強大的競爭力，就需要依靠大眾創業，萬眾創新，才能夠繼續走在世界科技和經濟發展的前頭。她續說，國家富強是發展動力之源，亦是香港將產業多元化，提高競爭力，有效抵禦全球經濟衝擊，促進香港經濟發展的重要因素。她讚賞國際潮籍博士聯合會成立以來，做出了很好的嘗試及成績。她希望未來兩會繼續與國僑辦有關部門加強聯繫，爭取更大發展。

參加接待的有：香港潮州商會會長張成雄，副會長胡劍江，永遠榮譽會長蔡衍濤、許學之，常務會董陳捷貴。國際潮籍博士聯合會主席陳幼南，副主席朱躍生，常務理事魏雁濱，成員賴志鋒、李典等。



▲ 張成雄會長(左3)向王曉萍副主任(中)致送紀念品。



▲ 訪問團攝於奉節白帝廟前。



▲ 張成雄會長(左)與張家點會長。



▲ 黃書銳(右)與謝喜武攝於諸葛亮塑像前。

接待河南省商務廳訪問團



▲ 焦錦森(前排3)、張成雄(前排2)等賓主合照。

由河南省商務廳廳長焦錦森率領的代表團，2016年5月16日到訪本會，受到張成雄會長和永遠榮譽會長蔡衍濤、許學之，常務會董陳捷貴、林赤有、吳哲歆，會董胡澤文、林本雄，以及總幹事林楓林等熱烈歡迎。代表團成員有：發展改革委員會空港辦公室副主任黃亞軍、南陽市副市長擺向陽、鄭州航空港區管委會副主任常繼紅、河南鐵路投資有限責任公司董事長段建新、河南民航發展投資有限公司副總經理悅國勇，以及郭偉廷、徐大群、王衛紅、王衛東、王一賀、侯銳等。

張成雄會首先致歡迎辭，他說，很高興在香港與不遠千里前來探望我們的老朋友歡聚一堂。他代表本會全體同仁，對各位河南省領導、嘉賓和朋友致以衷心的感謝和熱烈的歡迎。他向河南省的新朋舊友介紹了本會，他說，本會創立於1921年，同仁一直保持著本會的優良傳統，積極為會員及鄉親拓展商機，推動與內地的經貿活動，令本會成為海內外商界的橋樑和平台。目前，本

會正不斷推動會務向專業化、年青化及國際化的方向發展，期望更好地為海內外朋友和鄉親服務。

河南省地處國家中部，承東啟西，是中國經濟自東向西推進發展的重要省份。以河南省為主體的中原經濟區是中國經濟增長的重點，以河南省為核心的中原文化更是中華文化的源頭。焦錦森廳長表示，這次到香港來，希望從商務合作、交通運輸、航空物流、民航發展等幾方面向香港商界取經。河南省與本會淵源深厚，經常互訪，雙方保持著友好和積極的關係。他感謝本會各位首長的熱情接待，希望未來雙方建立起更加緊密的合作關係，共同為「一帶一路」的偉大戰略構思貢獻力量，共同為推動香港與河南的經濟發展努力。

永遠榮譽會長許學之，常務會董陳捷貴，南陽市副市長擺向陽，河南省發展改革委員會空港辦公室副主任黃亞軍等相繼發言，暢談了河南省各級領導與本會的友誼，並繼續發揚這份難得的友誼。

接待揭陽市長陳東一行



▲ 賓主合照。

本會向來與家鄉關係密切，潮汕三市領導經常來港交流，潮港鄉親經貿活動頻繁，2016年6月17日，由揭陽市長陳東率領的代表團到訪本會，成員包括市政府黨組成員、秘書長張繼欽，藍城區區委書記劉佑知，空港經濟區委書記方如隆，市政府辦公室副主任趙冰冰等。

張成雄會長首先致辭，他感謝陳東市長和各位領導百忙之中從家鄉來到香港指導，代表本會及出席座談會的香港企業代表，向陳東市長及各位領導表示衷心的感謝。他指出，此次陳市長到香港，帶來了本港商界與揭陽市合作，共同開發揭陽巨大食品商務市場的重要信息，揭陽市將為香港從事食品業的企業提供優質商業機遇和資源。張會長說，近年來，揭陽市在陳東市長及各位領導的帶領下，社會安定，經濟繁榮，取得了巨大成就，改變了揭陽的面貌。揭陽除了在與世界科技合作上走出一道光明道路之外，在發展食品業上也取得了突出的成就，不少家鄉食品與世界的龍頭企業產品接軌，獲得了難得的合作機會，前景一片光明，我們為家鄉取得的成就感到無上光榮。

陳東市長對有機會再次到訪香港潮州商會表示十分高興，他說，香港潮州商會和香港食品委員會作為歷史悠久，而且從事商務活動最廣泛的社會團體，一直把支援家鄉經濟建設視為重要的事務。他相信通過這次親臨香港，親自向商界朋友介紹揭陽食品行業的發展情況和前景，可以令更多潮籍商界人士，香港食品業界更加重視揭陽食品行業的最新發展形勢，以及在與世界先進國家合作上取得的重要地位，並由此而更積極投入到揭陽的食品商務合作之中，創造香港商界與揭陽業界的雙贏局面。

參加接待的還有：永遠榮譽會長陳幼南，榮譽顧問陳鑑林，會董鄭捷明、黃志建、李志強、蘇少初，以及高佩璇副會長的代表張鳴。香港食品委員會有：香港米行商會會長陳建年，香港九龍醬料涼果聯合商會副會長王柏源，港九果菜行工商總會副會長吳永恩，香港食米供應商聯會副會長陳運文，王子食品廠董事總經理曾偉及經理陳沛盈。港九茶葉行商會理事長林鎮浩等。

接待天津市濱海新區訪問團



▲ 賓主合照。

由天津市濱海新區副區長單澤峰率領的天津市濱海新區香港招商訪問團，2016年5月17日到訪本會，受到胡劍江副會長，林宣亮副會長，吳哲歆常務會董，陳德寧、黃志建、吳茂松、李志強、林月萍會董等熱烈歡迎，賓主進行了友好的會談，就未來天津市濱海新區的開發和招商工作進行探討。訪問團成員包括：濱海新區商務委員會主任李彩良，濱海新區商務委員會處長暴雪，自貿區天津港保稅區、空港經濟區投促局局長寇曉霜，自貿區中心商務區金融局副局長孫洋，自貿區東疆保稅港投促局副局長王翔，中新生態城商務局副局長黃永浩，塘沽街辦事處主任李慶國，吉林街辦事處副主任劉在廣，濱海新區協作中心李婉，中國國民經濟管理學會副會長陳青東等。

胡劍江副會長首先致歡迎辭，他感謝單澤峰副區長及各位領導百忙之中抽空前來香港探望潮籍鄉親，代表本會全體同仁表示衷心的感謝。他指出，天津市

與北京接近，香港商界一致看好未來天津發展趨勢，其中包括不少潮籍商界希望對天津的投資環境有更深入的了解，此次濱海新區領導的到來，正好提供了一次難得了解天津發展勢頭的好機會。

單澤峰副區長指出，天津市濱海區是天津市的一個重要行政區，配合國家改革開放政策，濱海新區展示了無限的發展前景。國務院對濱海新區的開發作出了全面的部署，確立了依托京津冀，服務環渤海，面向東北亞的功能定位，使濱海新區成為重要的對外開放門戶。他希望濱海新區的定位可以引起香港工商界尤其是潮籍工商界的高度重視，並部署到濱海新區的發展計劃。他續說，第九屆國際潮青聯誼年會將於今年八月在天津召開，潮籍青年向來善於創新，已成為推動社會前進的一股正面和積極、生氣勃勃的新興力量，潮籍青年所展現的專業水準和國際視野，一定能夠為國家「一帶一路」的戰略構思作出貢獻。

接待澳門鄉親



▲ 張成雄會長(前排右5)及潮屬首長與澳門代表團合照。

由澳門潮屬社團總會劉藝良主席率領的代表團，2016年5月3日到香港訪問，受到張成雄會長，胡劍江、林宣亮、高佩璇副會長、永遠榮譽會長陳偉南，常務會董張俊勇，會董張敬川等熱情接待，雙方進行了友好會談，體現了兩地潮籍鄉親的兄弟情誼。

張成雄會長表示，去年12月，澳門潮屬社團總會在劉藝良主席帶領下成立了。總會的成立，對更好地團結澳門潮籍鄉親，支持澳門政府依法施政，推動澳門經濟發展，建設澳門和諧社會起著十分重要的作用，是值得港澳潮籍鄉親驕傲和高興的大事。張成雄指出，香港和

澳門的潮屬社團是兄弟關係，為兩地締造更加團結一心的力量，展示兩地潮籍鄉親強大的創造力和愛國愛港愛澳愛鄉的寶貴精神。陳偉南和大家分享了他的座右銘「人生價值在於奉獻，事業成功在於努力」，以及他的養生之道，希望兩地潮籍鄉親共同為提升潮人的聲望而努力。

劉藝良主席稱，澳門和香港的共同點就是愛國愛鄉，支持兩地特區政府依法施政，為國家作出更大的貢獻。他指出，香港是世界金融中心，澳門則要發展特色金融，澳港雙方只有加強合作，互相交流，互惠互利，才能取得更大發展。

澳門潮屬社團總會訪問團還參觀了李嘉誠先生出資興建的大埔慈山寺，對李嘉誠先生弘揚佛教精神，營造和諧社會氣氛表示讚賞和支持。

出席座談會的訪問團成員還有：邱金海理事長，副主席劉雄鳴、陳維熾、蔡明威、陳和標、鄭秀葉，秘書長陳新濤及其他成員近六十人。

胡劍江接待劉懷軍副處長

本會與香港各族群關係良好，屢獲讚譽。本會亦與中聯辦時有交流，中聯辦各部領導對本會時有指導，2016年4月22日，胡劍江副會長接待了到訪本會的中聯辦協調部副處長劉懷軍，調研員張權以及蔣立，與各位進行了親切友好的座談。胡副會長感謝劉懷軍副處長的關懷，他說，香港潮州商會積極支持特區政府依法施政，團結潮籍鄉親以及廣大市民，共同為營造和諧穩定的社會貢獻智慧和力量。劉懷軍副處長感謝胡劍江副會長的熱情接待，認為協調好香港各族群的關係，可以營造更加和諧的社會，對促進繁榮穩定的香港大有裨益。



▲ 左起：協調部副處長劉懷軍，胡劍江副會長，協調部調研員張權，協調部蔣立。

接待新鄉市政府訪問團



▲ 賓主合照。

新朋舊友，歡聚一堂是令人開心高興的事，本會2016年5月19日在潮州會館接待由周世傑副市長率領，包括新鄉市商務局局長薛永紅、新鄉市商務局外資科長黃靜、新鄉市經濟技術開發區管委會主任劉宏鋒、新鄉市經濟技術開發區管委會商務局副局長范紅坡等組成的新鄉市政府訪問團。張成雄會長，許學之永遠榮譽會長，吳哲歆常務會董，張少鵬、林本雄會董熱烈歡迎來賓，賓主就如何發展雙方關係，加強合作，尋求商機進行了座談。

張成雄會長首先致辭，他表示，新鄉市領導是本會的老朋友，與老朋友相會感到萬分高興，他代表本會全體同仁，對各位領導的到來表示衷心的感謝。張會長說，不久前，本會代表團出席「第十屆中國（河南）國際投資貿易洽談會」時到訪新鄉市，受到新鄉

市各位領導的熱烈歡迎和熱情接待，顯示了新鄉市與本會的深厚情誼。他續說，此次周世傑副市長與各位領導前來香港，就雙方進行商務合作、經濟技術開發區發展等事宜進行探討和洽談，是一次難得的機會，可以讓本會同仁對新鄉市的發展有更多的認識並尋求合作。

周世傑副市長對此行受到張成雄會長和各位首長的熱情接待表示衷心的感謝，他詳細介紹了新鄉市的發展趨勢和投資環境，他指出，新鄉市是河南省一個重要城市，也是華北八大重鎮之一。新鄉市歷史悠久，是中國優秀旅遊城市、國家衛生城市、國家園林城市、國家森林城市、中國城市綜合競爭力百強城市。他希望香港商界尤其是潮籍商界朋友前往新鄉市參觀訪問，實地考察，投資興業，達致雙贏。

邀黃海韻助理署長講社企計劃



▲ 賓主合照。

本會2016年5月23日，邀請民政事務總署黃海韻助理署長蒞會，為同仁介紹特區政府推出的「推動社會企業」計劃。「推動社會企業」計劃牽涉到市民的切身利益，是一項備受市民和中小企業關注的計劃。中小企如何透過推動社會企業，為社會貢獻力量，是營造和諧社會的一項重要措施。同仁通過黃海韻助理署長深入淺出的講解，更加了解「推動社會企業」計劃對社會的重要性，以及參與社企計劃的意義和細節。

本會位於中西區，向來與民政事務總署及中西區民政事務處的關係密切，民政事務總署與中西區民政事務處的官員經常到會指導工作，溝通交流社區事務，令本會與中西區各行各業的關係十分良好，成為中西區乃至香港九龍各社團、商界和市民的橋樑和紐帶。

服務社會是本會的宗旨之一，針對中西區潮籍鄉親眾多的特點，本會經常舉辦一些與潮籍鄉親興趣有

關的活動，譬如潮劇表演、潮州小食、潮鄉介紹等等，民政事務總署與中西區民政事務處都給予熱情的支持和鼓勵。

會董蕭楚基以加入社企的經歷，暢談了對弱智人士的幫助和支持，感受到施比受更幸福。常務會董馬僑生，會董胡炎松、吳茂松、吳宏斌等就發展社企請益黃海韻助理署長，獲得詳盡的解答。黃海韻助理署長對本會會董熱心社企的精神感到十分高興，認為是推動社會進步發展的一股重要力量。

出席座談會的還有：副會長陳智文、馬鴻銘、黃書銳、高佩璇，永遠榮譽會長蔡衍濤、陳偉南，常務會董陳捷貴、陳蕙婷、張俊勇、蔡少洲、馬僑生、方平、吳哲歆、黃進達、葉振南，會董胡炎松、張敬慧、陳強、陳德寧、馬清楠、蕭楚基、陳偉泉、張詩培、胡楚南、鄭捷明、羅少雄、吳茂松、張少鵬、陳育明、余秋偉、吳宏斌、李志強、林本雄、蔡敏思、馬清揚、陳建明、謝喜武、羅志豪等。

中總研討班學員到訪本會



▲ 賓主合照。

本會2016年6月17日在會館大禮堂接待到訪的中總第三十二期開放建設研討班四十位學員。中總創辦之香港工商業研討班，邀請內地不同省、市、自治區有關部門管理人員來港參加培訓，學員在各自崗位上積極推動「一帶一路」戰略構想，協助各省市自治區企業培養棟樑人才。會長張成雄，會董黃志建、李志強、馬清揚等熱烈歡迎客人。

張成雄會長致歡迎辭時指出，這次與包括來自全國工商聯、河北、內蒙古、遼寧、吉林、黑龍江、安徽、江西、湖北、湖南、廣西、四川、貴州、雲南、陝西、

甘肅、青海、寧夏和新疆工商聯的朋友們歡聚一堂，十分高興。他希望朋友們多來香港，多來本會，大家互通信息，尋求商機，共創雙贏。團長張強表示，香港的潮籍人士眾多，潮人向來以勤奮拼搏、好客親熱聞名於世，他一向對香港的潮州人十分敬佩，這次親臨香港潮州商會，受到熱情接待，不但感受到潮州人的好客，也領略到潮州人團結努力，打拚發展的精神。

遼寧省工商聯秘書長周福輝、安徽省工商聯會員處副調研員張鳳翔、江西省工商聯會員處副處長習榕、廣西壯族自治區工商聯辦公室副主任何和安、雲南省工商聯副秘書長及辦主任柳樹、陝西省工商聯會員部部長李向軍、寧夏回族自治區工商聯辦公室主任科員趙紅娟、新疆維吾爾族自治區工商聯宣傳教育部副主任科員李軍等即席發言，他們對親臨香港，參觀香港社團的運作，了解社團對社會所起的推動作用，盛讚香港潮州商會為國家建設、為香港和諧穩定作出的貢獻。

林宣亮出席第八屆世華社團大會

第八屆世界華僑華人社團聯誼大會由國務院僑務辦公室、中國海外交流協會舉辦，來自一百三十六個國家和地區的七百餘名僑團負責人出席了大會。

林宣亮副會長代表本會出席了是次大會，與全球華僑華人一起，祝賀大會成功召開。林宣亮表示，本會作為香港一百多萬潮籍鄉親的代表，在努力團結香港乃至海外潮人上，秉承先賢的宗旨，不斷努力，在近百年的光輝歷程中，取得了成績。同仁將更進一步發揚本會的優良傳統，支持特區政府依法施政，擔當國

家「一帶一路」戰略構思的平台，為國家、為香港、為全球潮潮籍鄉作出貢獻。



▲ 林宣亮(左1)、林鎮洪(左2)與香港出席大會的社團首長合照。

本會首長出席「紫荊谷」簽約儀式



▲ 左起：陳德寧、林宣亮、蔡衍濤、許學之、張俊勇、姚逸明。

本會榮譽顧問，香港中國商會主席，香港經緯集團主席陳經緯捐資兩億港元，在北京大學、清華大學等內地十所高校設立「紫荊谷創新創業發展輔導中

心」，支持香港中小微企業和青年人更有效地在內地發展創業。「紫荊谷創新創業發展輔導中心」簽約暨啟動儀式在灣仔會展中心舉行，副會長林宣亮，永遠榮譽會長蔡衍濤、許學之，常務會董張俊勇，會董姚逸明、陳德寧等出席了簽字儀式，林宣亮副會長表示，國家「十三五」規劃提到「支持港澳中小微企業和青年人在內地發展創業」、「支持內地與港澳開展創新及科技合作」，陳經緯在內地十所高校設立「紫荊谷創新創業發展輔導中心」，契合國家的發展戰略。輔導中心將以香港中小微企業經營者和青年人、華僑華人企業及年輕一代、海歸青年和小部分內地創業青年，以及已在內地發展創業的港商、僑商投資企業和青年人作為輔導對象。

接待恒生管理學院客人

恒生管理學院校長何順文、協理副校長梁穎怡、發展及校友事務處經理陳少英等，2016年4月26日到訪本會，受到張成雄會長、胡劍江副會長、常務會董兼教育部主任唐大威等接待，雙方就教育領域合作事宜進行了會談。恒生管理學院繼往開來，秉承恒生商學書院的辦學傳統，自2010年改組以來，工商管理文憑、工商管理副學士學位及其他專業課程，在學界及商界甚具口碑，成績斐然。



▲ 左起：林楓林、陳少英、胡劍江、何順文、張成雄、梁穎怡、唐大威。

弘揚文化，興學育才本會宗旨之一，為了支持恒生管理學院，會董會決定從2015/2016年度開始，為恒生管理學院提供獎助學金，為教育事業出一分力。張成雄會長表示，作為正邁向百年征程的歷史悠久商會，同仁秉承先賢的優良傳統，對於興學育才的大事向來予以支持，認為是推動社會向前發展的一種動力。何文順校長對本會的大力支持表示十分讚賞和衷心的感謝，認為是本會同仁為香港教育事業盡心出力的最好表現。



▲ 張成雄會長(中)致送紀念品予恒生管理學院何順文校長(左2)。

張成雄出席「美麗浙江·欣賞香港」開幕式



▲ 張成雄會長(前排左2)出席「美麗浙江·欣賞香港」開幕式。

「欣賞香港」活動，在香港六大社團聯合舉辦的「賞心樂食Together」結束之後，2016年4月27日，「美麗浙江·欣賞香港」又於香港維多利亞公園隆重舉行，張成雄會長出席了開幕式，與中聯辦領導、政府官員及浙江省和其他社團的首長，一同見證

這延續「欣賞香港」大型活動的又一精彩場面。浙江省除了世界文化遺產杭州西湖、杭州西溪濕地等景區之外，還有千島湖、普陀山、烏鎮、奉化溪口、青田石雕城、衢州廿八都、景寧、嚴子陵釣台、世界自然遺產衢州江郎山等。「美麗浙江·欣賞香港」以「詩畫浙江」為主題，重點介紹浙江的生態旅遊、鄉村旅遊、海洋旅遊和古鎮旅遊等，豐富多采。張成雄會長表示，潮州美食，江浙美景，都顯示了中國地大物博，文化深厚的五千年古老文化的精神，是世界各地遊客重視和嚮往的地方。

張成雄、陳幼南出席珠海潮聯會就職禮

珠海潮人海外聯誼會慶祝成立二十周年暨第六屆領導班子就職典禮，2016年5月22日在珠海橫琴酒店隆重舉行，張成雄會長、永遠榮譽會長陳幼南等，專程前往珠海祝賀鄭志才當選為第六屆會長。

珠海潮人海外聯誼會成立二十年來，積極參與各項潮人盛會和公益事業，加強同各地潮團的聯絡與交流，不忘回報社會，大力發展公益事業，致力弘揚潮汕文化，得到了海內外同仁的認可。張成雄會長表示，第六屆領導班子成立盛會獲得天時、地利、人和，未來在鄭志才會長率領下的年富力強精英團隊，一定能夠取得非凡成就。陳幼南永遠榮譽會長指出，珠海潮籍鄉親十萬之眾，隨著改革開放春風而來的廣大潮籍鄉親，遍布珠海的各行各業和

每一個角落，他們發揚潮人的優良傳統，為建設繁榮美麗的珠海作出了不可磨滅的貢獻，湧現了一大批賢達俊彥和優秀人才。張成雄會長代表香港潮州商會，祝珠海潮人海外聯誼會蒸蒸日上，欣欣向榮。



▲ 張成雄(右)與陳幼南攝於會場。

張成雄會見新西蘭鄉親



▲ 張成雄會長(左3)與新西蘭客人合照。

西蘭的潮籍鄉親在華人社會乃至主流社會不斷產生影響，推動了新西蘭與祖籍國的經濟及文化等方面合作。王覺傑執行會長介紹了新西蘭潮州人的移民史及新西蘭潮屬總會的最新動向。他指出，自九十年代起，移居新西蘭的潮籍鄉親日益增加，組團結社，互助互利，聯結鄉誼成為一股主流意識，促成了新西蘭潮屬總會的成立。紐西蘭潮屬總會以中華(潮汕)文化為宗旨，以鄉音鄉情為連結紐帶，旨在團結各地區潮人同胞，群策群力，促進紐西蘭與祖籍國的交往與合作，使兩地共同發展。他讚揚香港各潮屬社團發揮了潮州人「團結就是力量」美德，聯誼全港潮籍鄉親，支持特區政府依法施政，支援祖國及家鄉建設，推動國際合作等取得了很大的成績，認為是香港潮籍鄉親的驕傲，也是世界潮團的典範。

由新西蘭潮屬總會執行會長王覺傑率領的訪問團，2016年5月4日專程前來香港訪問，團員包括副會長吳文發、副監事長陳運耀、總會駐中國代表吳仲偉，以及秘書長林爽。張成雄會長熱烈歡迎來自新西蘭鄉親，雙方進行了親切友好會談。他對新西蘭潮屬總會熱心國際潮團事務表示欣賞，強調團結聯誼的重要性，讚賞張乙坤創會會長及旅居新西蘭潮人的雄心壯志。他說，自從新西蘭潮屬總會2014年成立以來，起到了團結潮籍鄉親，支援潮人，聯結鄉誼等正面積極的作用，令新

王覺傑執行會長熱情邀請張成雄會長及各位鄉親在適當的時候到新西蘭觀光訪問，指導會務。張成雄會長希望香港潮籍鄉親到新西蘭學習、訪問，汲取更多經驗，共同構築聯繫世界潮人橋樑，為祖國的繁榮發展出力。

張成雄接待粵僑辦領導

廣東省僑務辦公室鄭建民副主任和楊應棉處長，2016年6月15日到訪本會，會長張成雄，法律顧問周卓如等親切會見了來賓，雙方舉行了座談，就廣東省僑辦與省司法廳，省僑商會等舉行僑資企業法律諮詢等問題進行探討。張會長表示，廣東省是僑資企業大省，僑資企業為廣東社會經濟發展作出了重要貢獻，做好僑資企業的法律諮詢工作，可以提高僑資企業的威望和信譽，是一項重要的工作。

鄭建民副主任指出，當前國家的經濟發展進入了一種新的常態，僑資企業不少還停留在以傳統製造業和勞動密集型工作的情況，這種情況極需盡快改進，

以便更好地迎合新時代的需求，建立一個僑資企業法律諮詢平台，顯得時間緊迫而重要。



▲ 張成雄會長(左3)周卓如法律顧問(右2)等與鄭建民副主任(右3)及楊應棉處長(左2)合照。

陳智文出席教院獎學金頒獎禮

副會長陳智文，代表本會於2016年5月13日出席香港教育學院舉行的獎學金頒獎禮。本會的創會宗旨中有「興學育才」一項，先賢早於九十多年前就熱心為香港的教育事業貢獻力量，創立了潮州會館中學和香港潮商學校，每年也支援各大學的獎學金計劃，達到支持學生學業的目的。香港教育學院作為一間培養師資的大學，本會同仁十分重視該校獎學金的獎勵計劃，經常給予實際幫助，令更多的學生受惠，從而接受更好的大學教育。香港教育學院獲得本會獎學金的同學在獲獎後表示，感謝本會同仁的無私支援，一定努力學習，爭取優秀成績，為香港作出貢獻，報答本會的支持和幫助。



▲ 陳智文副會長(右2)與獲獎學金同學合照。

劉宗明喜會山西領導



▲ 劉宗明(左)和李小鵬省長相見甚歡。

劉宗明為本會名譽顧問，一向熱心會務，當選全國政協委員之後，更加積極擔當香港與全國各省市自治區經濟發展的橋樑。劉宗明不但在家鄉有很高的知

名度，在黑龍江省更是一位備受尊重的熱心港區政協委員，他在「香港黑龍江經濟合作促進會」會長任內任外，均全力推動香港工商界與黑龍江省的商貿交流和合作，並取得可喜的成績。

最近，劉宗明與港區全國政協委員到山西省考察訪問，受到省委書記王儒林和省長李小鵬等領導的熱情招待，他與港區各位政協委員一樣，本著積極為山西省的經濟建設建言獻策的心意，充當山西省經濟發展走出去和請進來的橋樑，受到山西省各級領導的讚賞和鼓勵。山西省作為國家經濟建設尤其是煤炭工業的重鎮，如何更好地發揮本身積極作用，在與山西省委書記和省長的會面中，劉宗明等港澳政協委員表示將大力予以支持和協助，劉宗明表示，作為全國政協委員，面對當前國家「一帶一路」的戰略構思，更加需要盡自己的力量，在扮演支持各省市自治區走出去和請進來的角色上，必須更有作為。

本會參加第十四屆東盟華商會

第十四屆東盟華商會2016年6月10日至12日在春城昆明召開，是次大會由國務院僑務辦公室、中華全國歸國華僑聯合會和雲南省人民政府聯合舉辦，邀請來自世界四十七個國家和地區七百多名僑領、華商和華裔專業人士，以「僑」為橋，共商合作。由胡劍江副會長率領的代表團，包括余秋偉、李志強會董等出席了大會，並與國院僑務辦公室王曉萍副主任、雲南省省長陳豪、全國僑聯副主席李卓彬等會面。

王曉萍副主任在與本會首長會面的時候，高興地表示，香港潮州商會作為香港潮籍鄉親的代表團體，向來支持國家建設，支持特區政府依法施政，支持家鄉的經濟發展，是海內外潮人學習的榜樣。此次由胡劍江副會長率領的代表團參加第十四屆東盟華商會，為國家「一帶一路」的戰略構思貢獻更大的力量，相信能夠為香港廣大的潮籍商界人士打開廣闊的經貿道路。胡劍江副會長對參加第十四屆東盟華商會感到得益良多，他表示將努力向香港潮籍鄉親，尤其是潮籍商界宣傳第十四屆東盟華商會配合國家「一帶一路」的戰略構思的重要意義，期待更多潮籍商投入到「一帶一路」的發展機遇之中。



▲ 左起：李志強、蔡冠深、李卓彬、胡劍江、余秋偉。

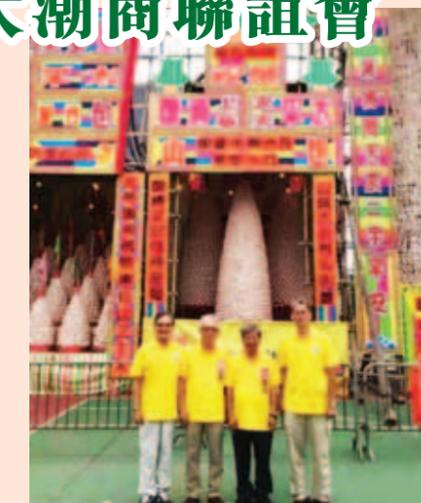


▲ 左起：胡劍江、王曉萍、陳豪、余秋偉。

香港潮籍商界素來與東南亞的經貿關係十分密切，在第十四屆東盟華商會的推動下，相信必將形成新的高潮。

楊劍青、許瑞勤接待國際大潮商聯誼會

今年恰值長洲潮州會館為長洲「玄天上帝當年建醮值理」，負責「太平清醮」活動總指揮。楊劍青、許瑞勤在長洲接待由會長陳少光率領，前來參觀長洲一年一度迎佛誕「太平清醮」活動的國際大潮商聯誼會代表團。中聯辦主任張曉明首次擔任長洲飄色巡遊主禮嘉賓，財政司司長曾俊華也應邀出席活動。長洲「太平清醮」已被列為國家級非物質文化遺產。飄色巡遊中最引人注目的是來自潮州市的「潮州大鑼鼓」隊，鑼鼓隊共四十三人，在主席臺前停留時間最長，是過主席臺前全程演出大受歡迎的潮州大鑼鼓的表演方隊。楊劍青和許瑞勤陪同陳少光會長等，在熱烈的巡遊活動中與眾同樂，親身感受長洲「太平清醮」的感人魅力。



▲ 左起：許瑞勤名譽會長、吳春靈副會長、楊劍青會長、王綿財副會。

我崇敬的廖烈文會長

林楓林

那一天，我在外地參加一個會議，廖鐵城先生的秘書來了幾次電話，說鐵城先生希望盡快與我見面。晌午，鐵城先生又親自來了電話，這麼急，有何要事呢？突然，我有了不祥之兆，因為圈中人都知道，其令尊廖烈文會長已臥床數年。晚上，我依約趕到了銀行家公會會所，鐵城先生告訴我，烈文會長已經仙逝。

連任香港潮州商會第二十五、二十六及二十七屆會長的廖烈文先生，2015年12月17日走完了他漫長的人生道路，留下了令人讚嘆唏噓的不盡懷念和記憶。

矗立在香港西區的潮州會館，正是在廖烈文先生在其潮州商會會長任內完成的，十一層高的大廈，現時相比周邊高樓大廈，顯得並不起眼，但在剛落成的上世紀七十年代，亦曾有輝煌的日子。以前，不少訪客，尤其是東南亞華僑或內地的官員，都讚嘆一個社團擁有這麼一幢物業，殊不簡單。無論如何，現時這幢大廈仍在全球潮人中扮演著重要角色。國際潮團總會，國際潮青聯合會，國際潮籍博士聯合會，其秘書處都設置在此。香港潮州商會成立於1921年，籌建會所，是多任會長及廣大會員之願望。

廖會長眾望所歸，被推選為潮州商會籌建潮州會館委員會主任委員。確實，萬丈高樓從地起，羅馬並非一日建成，為了使籌建工作能夠圓滿完成，會員們一致推舉廖烈文先生連任三屆商會會長，並將之寫進商會的章程，令此一安排有其法理性及嚴肅性。在近百年的商會歷史上，這是絕無僅有的。為了讓更多的有心人可以服務鄉親、服務商會及社會，會長的任期規定最多可任兩屆，但一般情況下，以一屆兩年為宜。

烈文會長不負所託，終於，樓高十一層，美倫美奐的潮州會館落成了。1971年4月29日，由當時的港督戴麟趾主持會館的揭幕典禮，亟一時之盛。正如饒宗頤教授撰寫的碑文中所述：自是潮人得以聚於斯而燕於斯，



▲ 時任香港總督戴麟趾爵士為潮州會館主持揭幕典禮。

雍濟和睦，用收琢磨之益。崇基既闕，嘉會靡間，山海在望，桑梓可親。

在會館十一樓牆上，鑲嵌著仁翁善長的瓷像，烈文會長昆仲帶頭捐資，不在話下。捐款者不止香港人，亦有不少來自暹、叻、越、東、台等外埠的殷商。本埠的捐款人中，除商家之外，還有其他各行各業，為人所熟知的當時或現今之聞人，亦榜上有名。由此可見烈文會長的人脈關係及其地位，正所謂其登高一呼，一呼百應。

幾十年來，烈文會長對會館仍愛護有加，他每次前來參加活動，從大堂到禮堂，從電梯到會議室，一磚一石，天花地板，他都觀察細微，若有損缺污濁，即著職員要維修好，保護好，一絲不苟。

創業容易守業難。一般從事社團者都清楚，物業對於社團發展的重要性，有了物業，其他經濟問題就容易解決，社團可以發展得更好更快。但是物業容易引起一些不良分子之「垂青」而受到侵佔及瓜分，有鑒於此，為了管理好潮州會館，烈文會長又發起註冊成立了潮州會館(保業)有限公司。管理及監督會館的營運，包括使用、租務、維修等等。會館的監管正規、正常，其租務

的收入又用於公益、教育及慈善事業。

國際潮團聯誼年會，是烈文會長的另一貢獻。上世紀八十年代前後，個別國家、地區排華，對華人經濟加以限制，在海外默默耕耘，為僑居地的經濟社會作出貢獻的潮僑，往往首當其衝、深受其害。當時，冷戰尚未結束，惟有民間自救。因而烈文主席及陳有慶主席帶團往馬來西亞雲頂高原，和東南亞各地潮團首長商談，決定成立國際潮團聯誼年會，聯合全球各地潮籍鄉親，敦睦鄉誼，弘揚文化，促進工商，服務社會。這樣就能做到「一方有難，八方聲援」，維護海外潮僑的正當權益，亦有利於利用跨國網絡將事業轉移到有利於發展的地區。

1981年11月18日，首屆國際潮團聯誼年會在香港舉行，烈文會長出任大會主席，首次年會取得圓滿成功，西方強國美國加州州長布朗亦派出特使到會祝賀，並在年會上宣讀州長親筆簽署的宣言書，將11月宣佈為加州「潮州月」。此後，年會每兩年一次在全球不同國家或地區舉行，對於東西方文化融合及全球經貿交流起了重要的作用。那些年，社會經濟不甚豐裕，各地潮商亦不富庶，依靠民間力量，主辦數千人參與的年會，殊不容易，烈文會長每次都要聯繫主辦社團，商議籌備事務，並捐款支持。經年不息，時至今日，國際潮團聯誼年會發展成為國際潮團總會，成為海內外潮人共同愛戴的一面旗幟，亦得到了國際社會的認同。年會期間，所在地國家或地區的政府首腦，或親臨主禮、或撰辭致賀，一時之盛。烈文創會主席功不可沒。

國際潮團第二屆年會決定在香港潮州會館設立聯絡中心，我亦成為聯絡中心之幹事、總幹事。第十三屆年會又決定在香港設立常設秘書處，我又負責副秘書長及執行書長，二十多年來，我感受到，海外鄉親對烈文會長甚為敬重，亦尊重他的意見，碰到一些問題解決不了，就請烈文會長出來調停，若有任何爭議，都聽烈文會長的「一句話」，一錘定音，他儼然成為一個「仲裁員」。

第一次和烈文會長晤面，感到他是一位很有威嚴的

人。那時，我在一家金融機構供職，工餘亦幫饒宗頤教授做做義工。一次，饒公說，你不妨去潮州會館幫手，會館正在刊印《潮州文獻叢刊》，亦出版《國際潮訊》，你可幫上忙。他即時撥打電話予烈文會長，沒多久，我就往廖創興銀行總行見烈文會長，他時任潮州會館主席。會館的日常事務並不多。作為銀行大老闆，只是覺得他做事說話斬釘截鐵。重要的事，他一定重覆一次。以後，接觸多了，亦覺得他人很隨和，很念舊，做事亦往往設身處地，為他人考慮。他的銀行有不少舊夥計，跟隨他多年，他在工作上生活上對這些老職員，甚至他們的後代相當關心，關心學業及職業，有的家族兩三代人都在銀行任職。我感覺這個家族企業就是一個很溫馨的大家庭。當然，他亦非用人惟親，只是多了一種人情味，也希望人盡其用。有一年，銀行秘書部要聘人，他要我幫他推荐合適者，我為他物色了候選人，他要人事部照章辦事，循正常途徑申請、面試、筆試，最後，他還要親自晤面。

到商會當幹事沒多久，我在中環參加一個活動，見到烈文會長，他把我拉到一邊，塞給我一個「利是」，告訴我，今年春節外遊，沒到潮州商會參加團拜，補送「利是」給我。原來，每年春節期間，商會允許職員接受會長會董之「利是」。而大部份人，都在新春團拜那天派「利是」予員工。我想，現在已經過了正月，根本沒想到日理萬機的大老闆，仍記掛著這一小事，記掛著我這小職員，這使我感動萬分。

烈文會長對饒宗頤教授及培僑中學老校監吳康民先生這兩位文化教育界前輩相當之崇敬。關注他們，關心他們，出席他們的活動。他怕自己商務太忙，或是身邊職員有所遺漏，特別吩咐我有他們兩位的活動，一定要提醒他。我記憶中，不止一次陪同他出席吳校監的活動。因為他太忙，不能久留，他總是同吳校監打打招呼。而每次必定要去看看他的致賀花籃有沒有送到。

斯人已逝，哲人其萎，廖烈文先生雖然已離開了我們，但他的一言一行，一舉一動，依然清晰地印映在我的腦海之中，歷久常鮮，經久不退。

許瑞勤自強不息踏上從商路



▲ 許瑞勤

許瑞勤祖籍汕頭，六十年代初從家鄉移居香港，與父母團聚，「當年十二歲來到香港，從小五開始讀起，因為從未接觸過英語，讀得好辛苦，家人建議再到夜校惡補，於是日頭讀、夜晚又讀，為了有進步，只好捱下去。」經過一段長時間用心苦讀，英語水平突飛猛進，亦為日後事業發展奠定基礎。

俗語有云，「男怕入錯行 女怕嫁錯郎」，許瑞勤中學畢業，投身社會，第一時間選擇投身製衣業，當毛衣廠跟單員，「七十年代工業起飛，投身製衣行業起碼不會餓親，就咁就入咗行，一做就三十多年。」從低層跟單員做起，為了盡快掌握製作毛衫的每個工序，他絲毫不敢怠慢，將勤補拙，返工比人早，星期六、日也照返工，「當時社會係師徒制，師傅唔會咁容易教人，於是乎每個星期六下午，我都會買西餅拜吓師傅，向佢取經，重點是盡快掌握工序每個細節。」

機會是留給有準備的人，許瑞勤擁高階英語水平、聰敏勤奮，大客戶都是來自美國、加拿大、日本、法國、澳洲等地，幫公司賺大錢，人工也倍增，更成為行內炙手可熱的業務員，輾轉間轉了多份工，每一間都是行內數一數二的毛衣及針織時裝大公司。

「世事冥冥中有主宰！」許瑞勤最後一份工，因為內部人事調動關係，令他意興闌珊，遂決定向外闖，於

香港由昔日的小漁港發展至今天的國際知名大都會，這奇蹟是由無數自強不息的早期新移民所創造。現任潮僑工商塑膠聯合總會會長許瑞勤是六十年代的新移民，沒有什麼充滿傳奇的奮鬥故事，但從他身上卻看到「自強不息」「實事求是」的創業精神，他自力更生的故事，值得今日的年輕人借鏡。

1997年自立門戶，創辦超恒（香港）有限公司，後改名為超恒創展有限公司。事事親力親為的許瑞勤，從客戶圖紙分析，材料要求，製作的監督到售後服務，均一一參與，貼心想客戶所想，做到精益求精，公司訂單源源不斷，生意穩步上揚，令他踏上暢順的從商之路。

熱心社團公益，不忘家庭樂

謙遜親和的許瑞勤直言近年生意都交由兩個女兒打理，自己騰出時間參與社團活動、公益事業。他說：「潮僑塑膠廠商會是1961年由三位著名企業家李嘉誠、張華達、陳培創立，至今有五十五年歷史，為迎合社會的發展，與時俱進，2013年在原有基礎上成立潮僑工商塑膠聯合總會，以廣闊吸納塑膠行業以外，志同道合的工商界朋友，好像我是製衣出身，好多事情都由堂兄許瑞良推薦入會。」

他說，該會成立以來，一直支持特區政府依法施政，關注民生，發展經濟，為業界權益發聲，「總會現有會員近二百多人，未來會積極吸納更多年青有為的新會員，繼續在堅實的基礎下拓展會務。」他說，在經濟全球化的環境下，經商將遇到嚴峻的挑戰，但新時代新機遇，抓緊「一帶一路」開拓潛在商機，未嘗不是一條新出路。

潮州人1967年創辦香港第一家電熱水爐廠 柏林牌為香港電熱水器業開創先河

若非品質有保證 何能扎根40多年

<廠在土瓜灣 歡迎參觀>



柏林牌

Made in Hong Kong

香港製造



1967年首創純不銹鋼內膽 安全耐用

1,000升 ▲ 20升 容量

恆達熱水系統設計有限公司

Tel (852) 2330 6678

Fax (852) 2764 4034

Email sales@berlin1967.com

<http://www.berlin1967.com>

青委與中總青委聯歡



▲ 餐前大合照。

為加強青委與本港其他社團青委聯繫，建立友誼，共同促進香港繁榮穩定，和諧融洽的社會環境，青委與香港中華總商會青年委員會，攜手於2016年5月20日舉辦聯歡活動，藉以聯結情誼，共話發展。

青春、活力、勤奮好學、努力向上，是兩會青年的共同特點，是晚大家暢談青年事務的發展前景，一起高歌，顯示了兩會一向來緊密無間關係。馬鴻銘副會長兼青委主任熱情邀請中華總商會青委主席黃楚恒一同高歌一曲，獲得全體出席者喝采，掌聲此起彼落，兩會委員也爭相獻唱，高潮迭起。

出席兩會青委聯歡的本會青委有：副會長兼主任

馬鴻銘，名譽參事張俊勇，副主任陳澤華、黃進達、張詩培，參事王林奕蘋、吳茂松、張少鵬、高明東，司庫林秀鳳，委員杜亨棟、林淑怡、姚逸華、莊小霈，蔡敏思、賴冠霖、龔雅璇、翁狄樂、蔡加敏、廖雯姬、陳賢翰、高竣輝、林澤鑫、周靄儀、陳偉傑、陳凱旭、丘傳龍。中總青委有：主席黃楚恒，常委羅頌宜、陳楚冠、周紹榮、潘焯權，委員王振宇，吳江、李啟傑、梁牧群、黃鎮源、周浩雲、周偉基、葉景強、謝鳳珍、甘志成、鄭優美、張耀徽、陳學航、李蕊而、許詠雯、吳錦勝、黃澤雁、吳麗虹、馬蓉樂、金佩莉、黃致祥、陳耀恒。



▲ 馬主任黃主席合影。



▲ 大合唱。

陳澤華參觀香港科技園



▲ 陳澤華副主任(右2)與楊孟璋首席商務總監(中)、張美儀經理(左2)等合照。

青委去年舉辦「創新新創」比賽，獲得圓滿成功，激勵了潮籍青年乃至本港各族群青年的興致，為了延續這份正能量，青委決定今年繼續舉辦「創新新創比賽」達到更好調動青年的創新活力目的。為此，青委副主任陳澤華2016年6月15日專程前往香港科技園參觀訪問，更好了解科技園的情況，以便組織青委委員及去年獲得「創新新創比賽」的得獎者，一起參觀香港的科技發展取得的成就。

香港科技園提供及鼓勵本土創新科技，讓香港得以持續發展，尤其是青年的創新理念更加受到重視，青委向來十分重視成員的創新精神，支持成員創新不遺餘力。陳澤華副主任在香港科技園首席商務總監楊孟璋及經理張美儀的陪同，逐一參觀了科技園的科技新成就，表示將更好地帶領青委，創造更大的成績。

青委召開第十九次會議

第十二屆青委2016年4月14日召開第十九次會議，就青委主辦和參與的活動進行討論，包括「香港青年工商界2016新春聯歡晚宴」總結會議；馬鴻銘主任出席廣東社團總會「尋找家鄉的故事」系列活動；出席由香港中華總商會、香港中國企業協會合辦的「十三五規劃與香港機遇」高峰論壇；應邀擔任由香港菁英會舉辦的第七期「菁英·領袖之路」課程支持機構等。

出席會議的有：主任馬鴻銘，名譽參事劉文文、



▲ 青委例會。

張俊勇，參事王林奕蘋、吳茂松、張少鵬、高明東、陳德寧、陳志強，委員丁志威、呂慶森、林右烽、林淑怡、曾穎偉、賴冠霖、羅志豪、李浩德、陳美思、鄭嘉銘、蔡志鵬，馬竣耀、陳偉傑、林澤鑫等。

潮州會館中學

Chiu Chow Association Secondary School

第二十八屆畢業典禮暨「潮中時代-關愛學習園地」開幕禮

本校於2016年5月21日舉行上述典禮，香港公開大學黃玉山教授及「學校起動」計劃委員會委員陳家耀先生應邀擔任主禮嘉賓及頒發畢業證書。黃教授勉勵畢業同學要學懂調整心理，探索可行的出路，才會遇強愈強，活出燦爛豐盛人生。校監陳幼南博士亦訓勉同學要裝備自己，提升競爭力，以面對種種挑戰。



▲ 揭幕儀式。左起：校監陳幼南博士、時代廣場總經理梁淑敏小姐、「學校起動」計劃委員會委員陳家耀先生、香港公開大學黃玉山教授、香港中文大學「優質學校改進計劃」呂斌博士、校長曾永康博士。



▲ 潮中顯關愛、時代育英才。「潮中時代-關愛學習園地」落成啟用。



▲ 一眾揭幕及剪綵嘉賓進行大合照

兩位校友獲頒「學校起動」計劃之「升讀大學獎學金」

在本學年升讀大學的畢業生中，符美霞校友及李穎培校友獲得「學校起動」計劃頒發「升讀大學獎學金」，每人每年分別獲贊助學費25000元及12000元。



▲ 獲獎校友符美霞(圖中)及李穎培(圖右)與曾校長合照

同學獲寫作比賽「傑出作家獎」亞軍

本校多名中三學生參加由香港中文大學主辦的英文創意故事寫作工作坊及寫作比賽，由該大學的導師授課。3A班蔡凱然同學於比賽中獲得「傑出作家獎」亞軍。



▲ 3A 蔡凱然同學(右四)獲傑出作家獎亞軍，與中大「優質學校改進計劃」總監湯才偉博士(右一)、曾校長(右二)、導師及同學合照。



香港潮商學校

Chiu Sheung School, Hong Kong

校運會2016



徑賽



▲ 六義班王智賢同學在男甲跳高項目打破學校紀錄!

田賽



親子遊戲



▲ 家長和子女們一起來個大合照!



▲ 吳茂松校監頒發紀念品予主禮嘉賓—香港著名籃球教練翁金驊先生。



▲ 全場總冠軍與校監、校董、校長及嘉賓們大合照。

莊學山 不忘企業家責任



莊學山，祖籍廣東潮州，香港中南集團主席，香港潮屬社團總會永遠名譽主席，香港潮州商會永遠榮譽會長。執掌世界第五大鐘錶集團，被譽為香港「鐘錶大王」。莊學山生長於僑領之家，1985年協助父親在內地投資設廠，加工生

產石英表、鐘錶零配件及其他電子產品，產品銷往全世界。上世紀九十年代中開始全面接掌家族鐘錶事業。他一邊從事僑領工作，一邊立足香港，將事業進一步發展壯大。現香港中南集團已成為世界第五大鐘錶集團，在瑞士、法國擁有多家手錶機芯設計、開發、製造企業。經商的同時，他不忘履行企業家的社會責任，多次發動海外鄉親，尤其是知名實業人士支持內地各項建設。

李澤鉅 最具影響企業家



李澤鉅，祖籍廣東潮州，第十二屆全國政協常委，長和系董事局副主席兼聯席董事總經理、執行董事，曾被美國《時代》週刊和美國世界新聞網評為2003年全球最具影響力企業家。自2000年進入集團核心管理層後，李

澤鉅逐步使長和系從香港華資企業轉型為國際企業，資產和業務遍及全球五十多個國家和地區。2010年他掌舵的長江基建集團收購了英國電網；2011年收購英國供水網路；2012年收購英國天然氣供應商。僅2010年至2013年，他就收購了海外十幾項業務，遍佈英國、加拿大、澳大利亞、紐西蘭等國的基礎建設，涉及電力、水務、天然氣等。其一手打造的長江基建目前已經成為繼長和、長地之後的第三大家族生意。

馬介璋 投資涵蓋面廣闊



馬介璋，祖籍廣東汕頭，第九、十、十一屆全國政協委員、香港佳寧娜集團董事局主席。「華南城」創始人，成功開創了全同製造業產業鏈交易平臺的先進模式。他是中國改革開放後第一批回國投資的商人之一，將潮州菜打造成品牌推向國外，聯

手巨賈打造一個全國最先進、最專業的國際化工業原料交易基地「華南城」。隨後又將華南城模式在全國各地複製，帶動了全國各地的經濟發展。馬介璋初以經營成衣加工為業，上世紀八十年代初在深圳開辦潮州菜酒樓佳寧娜。隨後，佳寧娜相繼在溫哥華、泰國、海南、昆明、成都、上海等地開設分店，遍佈世界各地，成為第一家中餐跨國飲食集團。佳寧娜集團投資涵蓋餐飲、地產、商業、製鞋、旅館、娛樂等。

胡劍江 成功拓多元發展



胡劍江，祖籍廣東潮陽，安徽省政協委員、香港潮州商會副會長、香港胡良利珠寶有限公司董事總經理。作為「胡良利」品牌的第五代繼承人，帶領胡良利集團發展成為了歐洲珠寶首飾在大中華區及亞太區首屈一指的珠寶批發商，並成功實現了跨

界多元化發展。胡劍江十六歲赴美國升讀大學，修讀商業管理、電腦、資訊科技及心理學專業。大學畢業後繼續修讀珠寶鑒證課程，獲得美國寶石總會(Gemological Institute of America, GIA)執業鑒證師資格。胡劍江深受父親影響，把信譽至上的品德注入集團基因，從而實現了快速而穩健的發展。如今，胡良利集團還涉及地產、資產收購、品牌管理、石油及鋁材業務等多個領域，成功實現了跨界多元化發展。

陳有漢 演繹金融界傳奇



陳有漢，祖籍廣東潮陽，國際銀行公會資深委員，盤谷銀行董事長。他以卓識遠見成為東南亞最大私人銀行的掌舵人。具備中西方文化底蘊的陳有漢以中西結合的方式，發揮

團隊合作精神，將盤谷銀行帶進另一個輝煌旅程中，將家族事業平穩過渡到第二代樹立了榜樣。陳有漢非常強調團體精神，任期中完成了盤谷銀行從家族到團體協作的改變，並以獨特見解斥資購進IBM大型電腦主機，成為泰國首家實現電腦聯網的銀行，1987年已實現全國分行聯網。如今，陳有漢平穩地實現了企業領導權代際交接，陳氏家族以「能者接任」解決了繼承和創新的問題，延至第三代。

周光明 食品大王赤子情



周光明，祖籍廣東普寧，澳洲潮州同鄉會董事局主席，澳中集團公司董事長。在澳大利亞華人界，周光明是一位德高望重的僑領，他為人寬厚，熱情，對社團工作全情投入。在商界，他是行業翹楚。周光明十幾歲已經跟父親經商，後來一個人留在老

撾幫忙打理親戚的生意，二十餘年雖然沒有收穫太多財富，卻積累了寶貴的商业經驗。1977年移居澳洲，憑藉著對商機的敏銳捕捉和堅持不懈的努力，將事業從小發展到成為悉尼最大的超級賣場之一，成為澳洲赫赫有名的食品巨頭、商業大亨。他不忘公益事業，以造福同胞為己任，致力於華人社會的團結互助，不斷促進澳中兩國間的經貿文化交流。他的赤子之情已經成為澳洲華人中一個無可替代的象徵。

許世元 為祖國家鄉作貢獻



許世元，祖籍廣東揭陽，原全國工商聯副主席，澳門星華貿易有限公司董事長。他雖從事過多個行業，始終將推動祖國經濟作為自己義不容辭的責任。多年來積極奉獻社會、服務社團，為澳門的繁榮發展、為改善社群民生而奉獻自己的力量，贏得了一

致讚譽。在新中國成立初期，許世元便主動選擇利潤相對低、推銷難度大的國貨產品，團結了一大批企業，形成一支浩浩蕩蕩的國貨推銷隊伍。而後逐步發展出入口貿易、飲食、船運、建築及酒店等多項業務，為國貨在澳門打開市場作出了積極貢獻。自1957年廣交會創辦以來，他每屆必參加，從未間斷。多年來一直以實際行動反哺家鄉，如今雖已年屆八旬，依然為祖國，為家鄉作貢獻。

張章筍 新時代潮商模樣



張章筍，祖籍廣東澄海，北京國瑞興業地產有限公司董事長。他從酒店業起步，以非凡的膽識和商業智慧拿下房地產行業巨頭桂冠。他被譽為「商業地產改革家」，不斷顛覆傳統商業地產模式，以專業理念和敏銳的洞察力，一次又一次刷新了商業地

產的運營規則。而來自潮汕文化傳統精髓的人格氣質與胸懷，更讓他日益成為潮商的榜樣。1997年，張章筍投資的汕頭花園賓館成功落成，隨後在澄海又建起了花園酒店。2003年成功在京城發展「富貴園」，富貴園良好的品質令其品牌深入人心。事業有成，張章筍不忘回報社會，多次慷慨解囊，積極回家鄉投資。他認為，辦企業的最高境界就是把促進社會的和諧進步與企業的發展有機的結合起來。

河套發展極重要 應儘快上馬

馬鴻銘



▲ 馬鴻銘

香港近年政爭頻繁，一些關乎香港長遠發展的議題往往被忽略。以邊境河套發展為例，這塊約一平方公里的土地，閒置至今已近二十年。儘管特區政府曾多次提上決策議程，但仍然未能儘快形成必要的共識。

事實上，河套區可建成「粵港澳大灣區」的綜合開發區，引進高教、高科技甚至是藝文機構，對香港未來十年乃至更長時間的發展，都將起着非常重要的作用。因此，讓河套區儘快上馬，應當成為各界的關注焦點。

河套區發展最早要追溯到回歸前，回歸後兩地政府在多次會議中均已明確表示，應儘快達成共識並展開相關的前期研究。

到了2007年，當時的行政長官在施政報告中推出的十大基建項目之一，便是河套區發展。當時表明，應由香港及深圳合作會議擬定發展用地，目標以高等教育為主，並輔以高新科技研發及文化創意產業，冀望推動華南地區發展及提升珠三角地區的競爭力。到了2013年，行政長官梁振英在立法會回應議員提問時，亦指出河套區發展的重要性，他當時還提及該區可供文化藝術界發展，曾引起一段時間的討論。

河套區發展，不僅僅是香港一地之事，涉及與深圳市政府的合作，這是河套這塊土地的特質以及雙方長期會議的共識。但從2007年至今已近九年時間，為何仍無法進入必要的落實階段？當然，落馬洲河套地區（A區）的開發建設工作涉及深港雙方合作，兩地在聯合開發管理機構、管理模式、運營方式、雙方權利義務、利益分享、學位分配、人員和貨物進出模式等一系列關係落馬洲河套發展的重大問題還未達成一致，缺少推進實施建設的工作機構，導致實質性開發進展緩慢。

應當指出，雙方對共同研究河套區開發的共識是高度一致的，本屆特區政府亦積極展開必要的前期工作。雙方都認識到，做好河套區開發，對雙方城市都有重要的意義，甚至可以形成一個具有標誌性意義的區域合作典範。

事實上，河套區之重要性已絕非簡單的「提供土地」，而是可以成為類似於美國「大灣區經濟」的模式，成為華南地區的「大灣區」。這塊約一平方公里的土地，具備成為世界一流灣區的條件和基礎，特別是深港都市群是開發度最高、經濟最活躍的區域，如果通過打造開放互動的粵港澳大灣區合作新格局，把香港作為國際自由港的體制優勢和連接內地廣大市場的深圳高科技創新產業有機結合，其效應絕不僅僅是兩地經濟體量的簡單疊加。

「國際自由港」的體制優勢，結合「深圳高科技

創新產業」，香港與深圳在河套區的發展，前景有理由令人感到樂觀。事實上，深圳近年在高科技發展上成就舉世矚目，有一系列走在世界前沿的高科技企業與產品；而香港擁有高度發達的資本市場運作經驗，以及專業制度與國際聯繫，必然可以大有作為。

例如，兩地政府可以在邊境地區共同建立通訊及IT產業、生物健康產業、機器人產業三大科技創新產業鏈的國際人才中心。一如有學者指出：「河套地區有潛力發展成為上述合作模式的一個試點區域，將來還可向深圳河兩岸進一步延伸，構成『深圳南山科技園—福田保稅區—落馬洲河套科技園—古洞北科研發展區』深港跨境創新走廊，為深港澳大灣區注入創新活力。」

深圳市方面對此早有深刻認識，多屆政府都大力推動這方面工作向前發展。而今年3月30日，市委書記馬興瑞專程赴港，與行政長官梁振英會晤。雙方就

兩地進一步加快推進落馬洲河套地區的開發建設及深港科技等領域的交流合作進行了溝通。

公眾會明白河套發展需要深入的研究以及前期的探討，必要的程序絕不能少。例如要研究河套地區適用香港的法律問題、出入境管理模式，並提出具體建議，開展機構組織、工作機制、產業規劃、口岸管理、空間形態等方面的研究，指導開發建設等等。問題一點也不簡單。但環顧世界，極少有像河套區這樣的極其珍罕的土地，長期閒置絕非好事。無論是從哪個角度看，都應當加把勁向前推動，爭取在年內出具體的落實措施或建議。

有關方面應當將此事提到更重要的議事優先日程，促進並加強深度合作，並爭取國家政策支持。這對整個香港的未來發展、對香港市民的切身利益，無疑是極其重要的。希望香港能儘快從政治爭拗中走出來，認真思考對香港至關重要的發展議題。

香港需迎接國家「大眾旅遊」時代

朱鼎健

在不久前結束的兩會上，「迎接正在興起的大眾旅遊時代」赫然出現在李克強總理的政府工作報告中，而較早之前的中央一號文件也明確指出，要大力發展休閒農業和鄉村旅遊。國務院其實已計劃，到2020年，全國要發展三百萬戶農家樂。一個「大眾旅遊時代」正在加速成型，旅遊消費逐漸成為老百姓的常態化生活方式。

毫無疑問，旅遊業在國家GDP所佔的比重越來越大。2015年，拉動國家經濟增長「三駕馬車」之一的「消費」，對當年GDP增長的貢獻率達66.4%，而包括旅遊業在內的服務



▲ 朱鼎健

業佔GDP的比重亦已超過50.5%，首次佔據「半壁江山」。服務業就業人員佔全國就業人員的比重亦達42.4%，而發展中國家的平均水準是50%；若國家把服務業從業人員的比例提升到發展中國家的基本水準，就可以創造近七千萬個就業崗位。由此可見，國家要在2020年建立全面小康社會，解決一億農民的就業問題，旅遊業不失為一個突破口。

國家旅遊業正迎來轉型升級。從景區景點旅遊到全領域多元化旅遊，從「走馬觀花」到休閒、體驗式旅遊，再到鄉村旅遊、文化旅遊、研學旅行、老年旅遊等多種模式，一個「個性化」的旅遊時代正在降臨。2015年四十億人次的國內遊客中，有高達三十二億人次為自由行旅客；一點二億人次出境遊客中，亦有三分之二的遊客選擇自由行，自由行已成內地同胞主要旅行方式。另一方面，正值國家大力催谷「互聯網+」的共享經濟模式，傳統旅遊與互聯網、大數據的結合將會日益緊密，進一步加速國家在線旅遊業的發展。

目前國家經濟正進行變革，在多種因素作用下，國內旅遊業前景尤為可觀。在整個轉型升級過程中，經濟政策改革核心之一，是以創新驅動和促進供給側策略改革，從物質型消費走向服務型消費。從市場角度來看，市場需要提升品質，不斷推陳出新，提供更符合買家需求的產品和服務。對旅遊業來說，這是變革，也是機遇。

對全世界來說，內地旅客是「財神爺」，儘管有部分內地旅客有不文明行為，但在商言商，全世

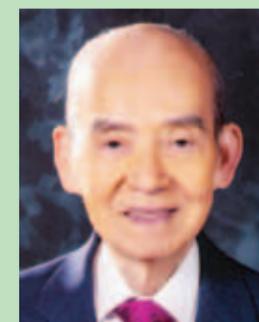
界都設法吸引他們。一般而言，美國遊客的購物費用，與餐飲、住宿費用之比為1：1：1，而內地遊客則是5：1：1，走到哪兒都是「買買買」。目前，內地正嘗試在平衡供需的原則下，研究把內地遊客的出境「買買買」行為「轉化」一部分到國內市場，以拉動內需，為GDP做貢獻。

與內地僅一河之隔的香港，沒有理由錯失國家「大眾旅遊」良機，因為旅遊業可是香港支柱產業。目前，香港旅遊業佔GDP5%，旅遊從業人員約佔總就業人數7%，且相關和衍生行業對整體就業市場影響很大。當然香港不應盲目追求「量」，要同時考慮香港的承受和接待能力。

若要與世界各地競爭，香港首要做的還是加強基礎設施建設，為內地遊客提供更多便利，除了加強一流的「購物、娛樂、餐飲」等服務設施之外，還要提供「休閒、藝術、文化」等體驗旅遊服務，以迎合內地旅客越趨「個性化旅遊」的需求；其次，要提供內地非常普及的移動支付平台，如微信支付、阿里pay、QQ錢包、百度錢包等支付方式；第三、也是最重要的一條是——「用心服務」，要做「好客之都」，「彬彬有禮、熱情周到、溫暖的微笑」應該是香港服務業的標誌。某種意義上講，「燦爛的笑容+貼心的服務+優質的體驗=旅遊業命運共同體」。燦爛的笑容是門面，貼心的服務鑄造口碑。香港旅遊業者，大家不妨思考如何在「大眾旅遊時代」際遇前，逐步積累深厚家底，迎接正在到來的新時代。

把握「一帶一路」機遇 香港出路所在

蔡德河



▲ 蔡德河

全國人大常委會委員長張德江來港視察，出席由特區政府主辦的「一帶一路高峰論壇」，並就「宏觀分析『一帶一路』帶來的機遇」作主題演講，香港社會各界熱切期待。經濟是香港的命脈，是決定香港地位的關鍵，張德江代表中央向港人傳遞「一帶一路」戰略的重大意義，讓港人更明白「一帶一路」的重要性，更好地把握機遇，發揮香港獨特優勢，為內地資本和企業「走出去」扮演好「超級聯繫人」角色，提升香港在國家經濟發展和對外開放中的地位及功能，為香港找到可持續發展的道路。

現在全球都面臨經濟問題，香港應該把謀發展作為第一要務，抓住「十三五」規劃和「一帶一路」這些重大戰略所帶來的歷史機遇，把握國家大戰略、大舉措，與香港自身的優勢結合起來，促進國家發展，實現自身的發展。兩會期間公佈的「十三五」規劃，當中的港澳專章明確表示，「要發揮香港獨特優勢，提升香港在國家經濟發展和對外開放中的地位和功能」，同時提出，「支持港澳參與國家雙向開放、『一帶一路』建設，鼓勵內地與港澳企業發揮各自優勢，通過多種方式走出去」。很明顯，中央從國家發展的高度和大局思考、規劃香港的未來，把香港納入「一帶一路」的宏大戰略之中，為香港發展提供助力，締造新機遇。

香港的發展離不開國家，國家推動「一帶一路」戰略也倚重香港。中國已發展成為全球最大的外匯儲備國，國民生產總值位居世界第二，積累雄厚的資本，需要向海外尋找投資的渠道，開拓更大的海外市場，消化過剩的產能，「一帶一路」戰略應運而生。香港在金融、法律、專業服務等領域的優勢，以及香港長期以來作為國際自由港、國際貿易中心和國際金

融中心，積累豐富的國際資源和成功的經營經驗，國際社會對香港法律、金融體系認受性高，這是內地任何一個城市至今難以擁有的，也難以取代的；香港又是「一國兩制」下受中央管轄的一個行政特區，在香港進行人民幣國際化、開放內地資本的改革試驗過程中，可以有效掌控風險，這又是新加坡、倫敦等國際金融中心所不可能擁有的優勢。

三十多年前，內地改革開放，國門初開，香港成功扮演了海外資本、企業進入內地的「窗口」角色，幫助國家邁向現代化，香港實現由勞動密集型的製造業向以金融為主的現代服務業轉型；如今，落實「一帶一路」戰略，中國的資本、企業「走出去」開拓市場，這對香港來說，是又一次難得的機遇，意義堪比當年的改革開放，必須用「香港所長」補充「國家所需」，再次推動自身發展。向港人指出香港配合「一帶一路」的重要性，希望香港運用好「一帶一路」機遇，爭取突破目前的困局，正是張德江訪港出席「一帶一路」論壇的應有之義。

特首梁振英不遺餘力推動香港參與「一帶一路」，今年的施政報告大篇幅探討香港如何配合「一帶一路」戰略，包括建立「一帶一路」督導委員會、設立十億「一帶一路」獎學金，顯示特區政府未雨綢繆配合「一帶一路」落實。香港有優勢、特區政府有決心、有準備，再加上中央的信任和支持，香港各界應充滿信心，坐言起行，推進「一帶一路」戰略的落實，實現香港和國家互利雙贏發展。

擁抱「一帶一路」機遇 港青前途更美好

蔡志婷



▲ 蔡志婷

全國人大常委會委員長張德江來港出席「一帶一路高峰論壇」並發表主題講話。張德江表示，中央政府高度重視香港的繁榮穩定和在國家戰略大局中的作用，希望香港更加積極主動參與國家發展戰略，以更寬廣的視野和胸懷，充分把握「一帶一路」重大機遇。張德江委員長的講話鼓舞港人，更令香港青年對未來充滿信心。香港擁有諸多獨特優勢，各種專業服務更是香港的強項，又獲得中央大力支持，香港青年應大膽創新，開拓進取，放飛夢想，積極擁抱「一帶一路」機遇，為自己為香港開創更美好前途。

「一帶一路」是國家富有遠見的策略藍圖，與香港和青年一代的未來發展息息相關，值得年輕人全面深入認識和了解。張德江在主題講話中分析，參與「一帶一路」發展，香港擁有四大獨特的優勢：區位優勢、開放合作的先發優勢、服務業專業化優勢及文脈相承的人文優勢，能夠發揮重要作用。同時，張德江又指出，中央將支持香港在四方面發揮積極作用：打造綜合服務平台；推動人民幣國際化和「一帶一路」投融資平台建設；促進「一帶一路」沿線民心相通；深化與內地合作。這四大優勢、四個支持，為港人和香港青年指點迷津，看清自己優勢，找準未來發展方向。

的確，香港擁有大量國際化的專業管理人才，包括法律人才、投資融資人才、項目管理人才、財務管理人才、通信技術設備管理人才，這既是香港

的優勢，也是香港青年的優勢。目前全球經濟的重心正向亞太地區轉移，「一帶一路」沿線國家和地區正是方興未艾的新興經濟發展重點。香港青年也應放寬視野，把以往目光主要聚焦在香港和歐美轉移到「一帶一路」上，把握機遇，主動了解「一帶一路」，藉助「一帶一路」建設過程中所涉及的专业知識、管理經驗、國際化服務，發揮優勢，實現夢想，向上流動。

「一帶一路」是擺在香港面前重要的歷史機遇。香港可以擔任內地和世界其他地區的「超級聯繫人」，配合國家「引進來」和「走出去」的戰略。在這個過程中，香港青年要成為「超級聯繫人」的探索者。今天，青年是香港社會最活躍、最核心的元素，是香港的未來，香港青年精力充沛、思維活躍、個性鮮明、可塑性強。張德江委員長在視察香港科學園，與5名年輕的香港初創企業家交流時指出，年輕人的想像力、創造力是無窮無盡的。作為新時代的香港青年，一定要有夢想、有抱負，敢闖敢拚，朝着目標奮鬥、前進，在參與「一帶一路」建設中實現自己的夢想。特區政府、青年團體以及社會各界應提供多元化的支持，讓青年從香港出發，積極參與「一帶一路」建設，在「一帶一路」中扮演重要角色。

潮人與韓江

孫勇

韓江像一條美麗的絲帶，輕盈地從山間溪谷飄來，帶來夢幻的動感；她又像一位充滿活力的少年，一路奔跑著前進，邊走邊充實自己，內涵逐漸豐富；她還像一位助產士，很多獨具地方特色的、輝煌燦爛的文化，就在她的身邊誕生。

地處韓江下游的潮人，可謂是集韓江精華之大全的族群，他們從韓江中汲取了巨大的物質財富和精神力量，也學到了生存發展與為人處世的智慧。

韓江一路衝破艱難險阻奔流而來，把活力與衝勁帶給了兩岸的人民，沿江民眾很多人性格中都有開拓進取、頑強拼搏的因素。早年很多潮人乘坐著「紅頭船」離開故鄉，漂洋過海南洋謀生，潮州話叫「過番」。這些潮人先民們憑藉著勤奮勇敢與聰明才智，在異國他鄉頑強地生存了下來，並逐漸扎下根，溶入當地以至發展壯大。他們也把潮人這種開拓進取、頑強拼搏的精神種子帶到了當地，並培育出了一朵朵美麗的文化之花，散發出自信與智慧的芬芳。現在，有潮水的地方就有潮人，有潮人的地方就有潮文化，也有可貴的潮人精神。

韓江到了潮汕地區已經是下游了，水勢相對比較平緩，江面開闊，大有「潮平兩岸闊，風正一帆懸」的味道。江水溫情地撫育著兩岸肥沃的土地，似潮人寬廣平和的胸襟。潮汕地區自古地少人多，不得以潮人「種田如繡花」，精耕細作以提高農作物的畝產量，這從另一個方面也催生出潮文化中「細膩、精緻」的特點，工夫茶、木雕、潮繡、嵌瓷……這些輝煌的「非物質文化遺產」就是很好的證明。生活在此地的潮人，其先祖大都是因避戰亂從中原地區遷徙而來的豪門望族，文化底蘊深厚；現實生活中，潮人們一向知書達理，重教崇文，以詩禮傳家，自有一份優雅與從容。



▲ 韓江賽龍舟。

千里韓江串通南北，作為紐帶聯結起不同的文化圈子，從上游的閩南文化區，到中游的客家文化區，再到下游的潮州文化區，不同的文化在韓江上交流、碰撞、融合，這也給了潮人開闊的胸襟與包容的心態，他們善於接納新生事物，看問題具有多角度的視野。同時，韓江引導著潮人不停留，不保守，不斷超越前輩，不斷「刷新」自己。後浪推前浪，前浪往前闖，潮人勇立潮頭，敢搶先機，不斷創新，在前行中成就奇跡，在商界有李嘉誠，在文化界有饒宗頤，他們待人接物溫潤如玉，本色為人本色做事，離鄉多年卻不失潮人本色。

韓江對滋養壯大它的山山水水一直心懷感恩，不遺餘力地哺育著沿江萬物；潮人感恩天地、自然的造化，於是有了各地的營神賽會。他們不會因為父母出身低微而對他們失去敬意，於是有了「阿婆祠」——一座專為身份為侍妾的母親修建的祠堂；他們感恩老師的教導之恩，於是有了「先生祠」，那是一群龍湖的學生為了紀念沒成家而病逝的老師而設的祠堂……這些民俗與建築，正是潮人的感恩之情似不盡韓江水，代代傳承，綿綿不絕！

(原載《潮州日報》，本刊有刪節)

潮州暑茶文化

吳紹雄

中醫藥文化是中華文明的優秀代表，是世界醫學體系中最具特色和優勢的傳統醫學。作為中華醫藥文化的一個地方支系，潮州醫藥文化有其鮮明的地方特色，潮州暑茶就是突出的一項。

潮州是一座有二千二百年建制歷史的城市，一般對潮州的稱謂包括潮州市、揭陽市、汕頭市及梅州市部分地區。潮州傳統醫藥歷史悠久，從已發現的陳橋村貝丘遺址、池湖村貝丘遺址等新石器時代人類活動遺址發掘出來的文物遺物中，已有可用於砭術的骨錐、骨針等器物，說明這個時期的潮州土著先民已有醫事活動的可能。唐朝開始，潮州成為朝官的「貶謫地」，還有很多有才識者蒞潮任職，他們為潮州帶來了中原文明。特別是唐大政治家、文學家韓愈貶潮任刺史期間，他興學、釋婢、驅鱷等舉措，使潮州的文明前進了一大步。這些為潮州醫藥發展奠定了厚重的人文基礎。

宋、明、清三個時期，潮州出了三位在醫藥學術上頗有建樹的人士。宋代劉昉（1108-1150），撰著《幼幼新書》，其創立的兒科「三關」察診一直為中醫兒科教材和臨床醫生所使用，被尊為嶺南兒科奠基人。明代盛端明（1470-1550），編有《程齋醫抄》一百四十卷。清代的程知著有《醫經理解》一書，提出「心包絡為子戶，命門即心包絡」之論點，在醫



▲ 潮州暑茶。

學麟象學說方面深有影響。潮州地處亞熱帶海洋性氣候，水土偏溫，長夏少冬，盛夏氣溫高達三十多度，濕度在百分之七十以上。暑熱來早去遲，暑病及其兼挾病成了夏季的主要病種。千百年來，潮人在與暑病作戰的過程中，經過反覆嘗試，在地域性暑病治療上總結了自己的獨有經驗。

擁有堅實的醫學基礎、根植百姓生活的民間豐富醫藥經驗，潮州中醫藥在清中後期發展達到了相當繁榮的階段。僅以中華老字號「宏興」藥行為例，據資

料表明，其創業歷史要早於北京「同仁堂」，儲存的歷史資料比廣州「陳李濟」還要豐繁。

清代是中國藥業發展的繁盛時期，隨著藥材的不斷採集，農業墾殖擴張、林木等山地資源開發，藥材市場供不應求，於是藥材種植大規模興起。潮州城西馬路的「真君宮」、翁厝巷口的「藥王宮」（供奉藥王孫思邈），可以說約略相當於制約醫藥業界的一個精神領地和「準行業公會」。潮州千年古剎開元寺，也曾經成為粵東的不定期大型藥市。在藥王和佛祖的「眼皮底下」賣藥，極大地考驗著潮州醫藥業者的職業道德，對誤醫害命的假藥的譴責，對真藥好藥的孜孜追求，自是不言自明之義。根據老一輩醫藥工作者生前的回憶和相關資料的佐證，潮州暑茶或產生於清後期，至上世紀五十年代，是潮州暑茶的鼎盛階段，曾出現「一藥店一處方」的現象，在「藥材鋪多過米鋪」的潮州城內，近百家藥材店大多有自製的暑茶（甘露茶）出售。產品除內需外，還大量遠銷東南亞。為業者生計也為店鋪商譽，醫界各名家行尊都拿出真本領，但處方都是保密的，處於「雞犬之聲相聞，老死不相往來」的狀態。潮州暑茶（甘露茶）最早出現何處、何時，屬於歷代醫藥業者對商業秘密，苦於資料匱乏而難作深挖細剔的考究。查潮州老藥行儲存的藥方秘本處方，與潮州已故著名婦科醫師蘇子良遺下的清道光十七年（1837年）廣州《同裕堂潘呂巷丸散總彙》一書的「萬應午時茶」、商務出版社民國十五年（1926年）出版謝觀編纂的《中國醫

學大辭典》第八一七頁記載的「甘露茶」，功用都為祛暑散風、清熱生津、闢穢醒脾、利濕消滯，治感冒時氣，感寒暑及水土不服等。潮州暑茶正是在以上驗方的啟發或幫助下逐漸開發和創製出來的。暑茶傳承人林科榮生前回憶，潮州暑茶是前輩人吸取了各地甘露茶、午時茶經驗，結合潮州當地氣候及常見病症候而研製出來的一種解暑茶。據1987年《潮州市衛生誌》載：「和仁堂……該店特產『甘露茶』是夏季市民喜歡飲用的飲料，故稱暑茶。」東門街和仁堂原址現存店招上，尚鑄有「秘製萬應甘露茶」字樣。現存潮州著名藥材行「協成泰」的秘本中就有「萬應甘露茶」（潮州暑茶）處方。

清代及民國時期，是潮州中醫藥的鼎盛時期，更是中國大宗藥材及成藥輸往東南亞各國的一個重要集散地和港口。明清以來，大量的潮人移民到東南亞各國，海外潮人把潮州文化和生活習俗帶到居留國，同時也把中醫藥文化帶到僑居國。緬甸胡文虎、胡文豹家族創製的「虎標萬金油」，泰國華僑分行的「行軍散」，都是享譽東南亞和華南各地的良藥便藥。隨著潮汕僑民的移民及其在僑居國扎根繁衍，也將潮州暑茶的製作方和使用方法傳播出去，為潮州暑茶的發展外拓起了橋樑作用。隨著中醫藥在世界範圍內的傳播，中醫藥產品和服務也逐漸形成了可觀的國際市場。對治暑症獨有奇效的潮州暑茶，仍然是當地人們不離不棄的追求。

（原載《潮州日報》，本刊有刪節）

潮菜與藥膳

蔡偉群



俗語說：「民以食為天」。在潮州，「潮菜」與「藥膳」不僅可以維持人體的生理需要，而且其中的「藥膳」還可以對一些患有某種疾病或身體某些機能缺陷者進行調理，以強身壯體、延年益壽。因此說，不論「潮菜」也好，「藥膳」也好，都是潮州人養生的一種重要方法，也是潮州養生文化的一項重要內容。

「潮菜」緣何能使人「食出健康」來呢？首先是潮菜中的「鮮美」在營養學上的重要意義。因為人體需要的營養素為水、碳水化合物、蛋白質、脂肪、纖維素等，而這五種營養素，可以從潮州製作鮮魚（包



▲ 千禧一品湯。

括淡水魚與海魚）中得到體現。潮州菜蒸活鮮魚，講究現宰現用，經去除腹中腸肚後，在魚背上縱橫劃幾刀，淋上豬油、老抽王、撒上精鹽、布上薑絲、辣椒絲、半瘦白豬肉絲，用武火蒸至魚眼外露成乳白色，魚鱗上舉，起鍋後，再撒些生蔥、芫荽之香料菜，即可食用。

這樣製作起來的鮮蒸魚，除了味道鮮美外，還保留了魚肉的蛋白質和「原汁水份」，加上配料與香料，還有這些配搭香菜的纖維素，在鮮美中五種營養素具備。

對於潮菜中的「淡香味」，更可以從潮菜中的炒菜與湯品、燉品中得以體現。「淡」在潮州人方言中稱為「整甜」，而且符合現代保健學上提倡的「低鹽」飲食，這種低鹽潮菜，由於突出一個「甜」（實際就是鮮美），因此也體現了「淡香」之味，如潮州人喜歡食的「第魚湯」和「豆豆湯」，還有豬肉碎豬血真珠花菜湯、豬肝瘦肉三洋菜湯，竹筍鴨母湯，乾貝竹筍湯，海帶豬骨湯等都是淡中顯出鮮美，符合飲食中的營養保健。

為了使在潮菜中食出健康來，潮州人也很有講究，普遍都懂得了什麼人吃什麼肉菜為好。如對於

體質較寒的，儘量不吃蘿蔔、白菜之類菜；對於體內有積火或外感的，不吃辣椒、韭菜；對於胃腸功能欠佳的，不吃肥魚肥肉和芋筍之類難消化或含纖維素太多的作物；對於皮膚濕毒生瘡的，囑其不吃海鮮等食品……

聰明的潮州人很早就知道將一些中草藥放入魚菜瓜菜中，形成「藥膳」而食用，用於養生療疾，健身益體。如今，隨著人們生活水準的提高，藥膳已從「富人參茸補益」到一般人家的普通藥膳，即潮州俗諺所謂的「有錢食高麗，無錢食北芪」，而且在藥膳形式和應用上頗為廣泛。如今的酒店餐廳，以至居家餐桌，從一杯飲料中，創造出了「羚羊冬瓜冊水」、「沙參玉竹水」、「羅漢果水」、「老藥吉水」、「老香椽水」、「熟地水」、「菊花茶」到夏天解暑用的「蓮花蓮葉水」、「蛇舌草水」、「暑茶」等，都是潮州藥膳飲料的佼佼者，彰顯了潮州涼茶文化的魅力與保健功效。

潮州藥膳除了在專業和「藥膳館」、「藥膳店」上唱主角，在酒店餐廳上基本是唱配角，可由於藥膳的保健養生作用很大，因此越來越受到人們的重視。潮州藥膳有一套「藥膳理論」，那就是潮州方言所說的「以形治形說」與「藥甲說」。

所為「以形治形」就是以食物的形，治人體的形。如鹿茸燉豬脊骨（俗稱「腰龍」），就是用「鹿茸」之壯陽，豬脊骨之「腰骨」之形，來治療人體腎虛之腰酸背痛；如用柏子仁燉豬心，就是用柏子仁藥物之入「心經」，加上豬之心的「形」來治療人體心臟無力或心悸怔忡之心臟，還有以豬肺補人肺，以豬肚補人胃、以豬腰補人腰，以豬胰養人胰（如糖尿病為胰島素衰竭）等，加入適當的藥物為膳。

所謂「藥甲」，就是以上食物中的「形」加上適

當的藥物，如補心加上蓮子、百合；補肝加上枸杞、山茱；補脾加入人參、茯苓；補肺加入天冬、麥冬；補腎加入巴戟、杜仲等。

在潮州藥膳中比較有名的千禧一品湯（被評為

潮州名牌藥膳）、龍騰虎躍壯陽湯、烏雞天麻燉豬腦、人參金牌翅、東升魚頭燉天麻、枸杞百合炊紅蟹，以至藥膳小食中的牛蒡香菜包、紫菜眉



▲ 滷水鵝。



▲ 反沙芋頭。



▲ 凍烏頭。



▲ 魷魚芹菜湯。

豆卷、淮山百合餃、紅棗枸杞糕、蜜燴阿膠黨參等，都是遵照潮州傳統藥膳基礎上加以發揚創新，深受消費者的歡迎。

（原載《潮州日報》）

五壞習慣造成睡極都累

睡眠不足，人便容易感到疲累，如果睡眠時間充足，人仍經常顯得病懨懨，便可能因一些生活小習慣所累。

吃早餐應原來還有選擇甚麼食物的問題，像經常吃含糖穀類早餐，因為本身糖份高，會令血糖飆升，令人快速充滿能量，但亦因此變得很快會累下來。

以節食方法減肥，如每天只攝取少於八百五十卡路里，亦會令人疲倦，精神自然差。

上班一族或喜歡留在家的人，長時間維持同一姿勢，郁動少，身體自然會發放想休息的訊息，所以最好間中起來郁動一下，拉拉筋，醒醒神，為自己充電。

情緒上經常過於憂愁，亦會令人心跳加快，血壓升高，肌肉亦隨之繃緊，人不累才怪。學懂自我減壓，找朋

友聊天傾訴外，常做運動亦是不錯的減壓及提神方法。

(摘自英國《每日鏡報》)



▲ 情睡。



▲ 豐富的早餐。

四種飲品忌裝保溫杯中



▲ 保溫瓶。

不少人喜歡冬天使用保溫杯，但有四種飲品不宜用保溫杯盛載：

不宜裝酸性飲品：不鏽鋼由於熔點較高，不會因高溫溶化釋出不良物質。但是不鏽鋼最怕強酸，如果長時間裝載酸性

較強的飲品，很可能會對內膽產生損傷。

不宜裝牛奶：一些人會把熱牛奶裝在保溫杯內，這種做法讓牛奶中的微生物在適宜溫度下迅速繁殖，導致腐敗，容易引起腹瀉、腹痛。另外，牛奶在高溫環境下，維他命等營養物質會被破壞，同時酸性物質還會與保溫杯內壁發生化學反應，影響人體健康。專家表示，無論牛奶還是酸性果汁，最好在一定時間內喝完。

不宜泡茶：有報導指出，茶葉中含有大量的單寧酸、茶堊、芳香油和多種維他命，只宜用80℃左右

的水沖泡。如果用保溫杯泡茶，使茶葉長時間浸泡在高溫、恆溫的水中，就如用溫火煎煮一般。茶中的維他命大量被破壞，芳香油揮發，單寧酸、茶堊大量浸出，不但降低了茶的營養價值，還會使茶汁無香味，茶味苦澀，有害物質增多。有專家指出，茶葉的確不宜長時間浸泡，因浸泡時間太久，茶葉可能會釋出重金屬物質，有害健康。

不宜泡中藥：有些人喜歡把中藥泡在保溫杯內，方便攜帶飲用。但煎好的中藥汁溶解了大量酸性物質，容易和保溫杯內壁所含的化學物質發生反應，並溶解到湯藥裏，對人體產生不良影響。

有中醫師表示，保溫杯確實不宜沖泡茶葉，最好用茶隔，而茶放在保溫杯隔夜後就不太適合飲用。至於用保溫杯泡中藥，單味竹心湯、杞子、決明子等可以用100℃開水沖泡，而中藥一般是覆方藥，一般清熱藥則不宜放在保溫杯內，如清熱解毒的感冒藥更要即時飲用，不適合放得太久。

(摘自《蘋果日報》)

歡迎新會員

2016年5月至6月，排名不分先後

商號/團體名稱	代表人	職務
品潮軒	黃錫炎(錫榮)	董事

姓名	任職機構	職務
李蔚敏	加拿大皇家銀行	副董事
李余秀貞	鉅威顧問有限公司	主席
陳家能	金杜律師事務所	資深律師
陳錫銘	聯美集團國際有限公司	董事總經理
洪玉芝	億豐行化粧品有限公司	副總經理
黃子建	香港大老山隧道有限公司	總經理
貝松強	進豐管理有限公司	董事
貝祖榮	進豐管理有限公司	董事經理

八達通推流動支付

八達通卡公司推出個人對個人(P2P)流動支付服務「O!ePay好易畀」，透過雲端戶口向「朋友」轉帳，亦可以隨時隨地增值八達通，但交易金額於兩日內不可超過三千元。服務暫供Android手機，iPhone需額外用讀卡器。若要申請「O!ePay好易畀」帳戶，申請人需十八歲以上香港居民、持有個人八達通或自動增值八達通的用戶，透過手機下載「O!ePay好易畀」App遞交申請，並須在手機應用程式上載身份證及住址證明的照片，申請需三個工作天。



▲ 八達通推流動支付。

祝賀篇

- 常務會董吳哲歆獲全球傑出華人獎。吳哲歆被譽為潮商典範，他出席了在馬來西亞吉隆坡舉行的第三屆「全球傑出華人獎」頒獎典禮並接受頒獎。
- 香港教育學院升格為教育大學，香港教育學院是一所名聞遐邇、充滿朝氣的學院，立德樹人，教澤廣披，春風化雨、嘉惠學子，對香港教育事業貢獻良多。
- 恒達工程有限公司獲香港認證中心優質「正」印品質認證計劃。

好書介紹

《潮州瑰寶——潮州俗諺運用淺析》

《潮州瑰寶——潮州俗諺運用淺析》由張錦森、袁修桂兩位古稀老人編寫，張錦森表示，潮州方言博大精深，是潮州先民留給後人珍貴的文化遺產。書中收集、整理了「潮州歌謠篇」、「潮州口語篇」、「潮州話歇後語篇」、「潮州口語順口溜篇」、「潮州僻字運用淺析篇」、「潮州話口頭禪篇」等內容。張錦森說，當前潮州地區不少人尤其是學生，未能正確書寫、讀懂、運用潮州方言，他們希望運用淺白易懂的語言，找準潮州方言中字、音、義的協調，逐一校正一些潮州歌謠等不規範的地方，旨在規範潮州方言，不使這些不規範的地方誤導後人。

